

ECKANKAR

Pradávná moudrost pro dnešek



Tato kniha byla ověřena a publikována pod dohledem Mahanty, Žijícího ECK Mistra, Sri Harolda Klempa.

ECKANKAR

Pradávná moudrost pro dnešek



ECKANKAR
Minneapolis
www.Eckankar.org

ECKANKAR – Pradávná moudrost pro dnešek

Copyright © 1996, 2018 ECKANKAR

Všechna práva vyhrazena. Tato kniha je překladem knihy *ECKANKAR—Ancient Wisdom for Today*, copyright © 1993, 1995 ECKANKAR, PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000 USA. Žádná část této knihy nesmí být reprodukována, uložena do paměti systému na ukládání a výběr informací, nebo v jakékoli formě dále předána, ať elektronicky, mechanicky, fotokopií, záznamovým zařízením či jinak, bez předchozího písemného povolení ECKANKARu.

Výrazy ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, CESTOVÁNÍ DUŠE, SOUL TRAVEL a VAIRAGI jsou, mezi jinými, ochrannými známkami ECKANKARu v USA a jiných zemích. CZ060519

Vytisknuto v Polsku v licenci ECKANKARu.

Sestavili: Todd Cramer
Doug Munson

Upravili: Mary Carroll Moore
Joan Klemp
Anthony Moore

Fotografie k textu: Bree Renz (str. ix)
a Art Galbraith (str. x)

*Se zvláštním poděkováním dobrovolníkům,
pro něž byl tento překlad darem lásky.*

ISBN 978-3-9524780-2-8

Obsah

1. Co je Eckankar? 1
Zakuste sami pro sebe Boha • Eckankar má pradávne kořeny • Vždy je zde nějaký Žijící ECK Mistr • Paul Twitchell uvedl Eckankar v roce 1965 • Posláním Žijícího ECK Mistra je pomoci lidem, aby našli svou vlastní cestu zpět k Bohu • Poselství ECKu není ani ortodoxní ani evangelické • Jací jsou ECKisté? • Definování Eckankaru
2. Cestování Duše 13
Jste Duše • Klasický zážitek Cestování Duše • Dělejte si méně starostí, poznejte více lásky, mějte více energie, změňte špatné návyky • Duchovní cvičení se liší od modlitby a astrální projekce • Duchovní cvičení k vyzkoušení
3. Sny 23
Duše nikdy nespí • Mahanta je Mistrem snů • Sny nám pomáhají v denním životě • Sny pomáhají duchovnímu rozvoji • Karma se může ve stavu snění rozpustit • Snové symboly jsou individuální • Postavy ve snu představují aspekty snícího • Existuje mnoho úrovní snění • Sny mohou prorokovat • Vedte si deník snů • Účelem snů je přivést jedince blíže ke Světlu a Zvuku Boha

4. Karma 33

Zákon karmy je vědecký a logický • Pochopení karmy nás může osvobodit od toho, abychom byli obětí • Od karmy se můžete osvobodit • Karma vyměřuje dokonalou spravedlnost • My neseme zodpovědnost • Učíme se ze zkušenosti • Duchovní zralost se dostaví, když si uvědomíme, že jsme tvůrci svého vlastního života

5. Reinkarnace 41

Zážitky blízké smrti a mimotělesné zážitky pomohly lidem, aby žili plnějším životem • Nebe existuje na jiných rovinách • Reinkarnace pomáhá vysvětlit aspekty naší osobnosti • Reinkarnace je široce zastávaná víra • Duše vždy postupuje kupředu • Už jsme zde byli dříve • Pro závoj, oddělující nás od minulosti, existuje důvod • Často se vracíme, abychom byli s rodinou a přáteli z dřívějšíka • Vzpomínka na minulý život je dostupná • Fyzická rovina je školou života

6. Boží světy ECKu 51

Cestování Duše umožňuje dosažení Realizace Boha v tomto životě • Duševní rovina • Získejte duchovní porozumění z chrámů Zlaté Moudrosti • Astrální rovina • Kauzální rovina • Mentální rovina • Éterická rovina

7. Láska 61

Božská láska nepotřebuje k dorozumění žádných slov • Co se můžeme od Normana naučit o božské lásce? • Láska je prostá • Poznejte větší lásku prostřednictvím zlatého srdce

8. ECK-Vidya 69
Člověk chce vždy znát budoucnost • Veškerý život je cyklický • ECK-Vidya nahlíží do záznamů Duše – minulých, přítomných a budoucích • Toto je válčící planeta, ale to je v pořádku • Nikdy nepoužívejte znalosti k ovládání druhých • Zlatý jazyk moudrosti • Bdělý sen
9. Řešení problémů 79
Subtilní umění vědět, kdy se vzdát • HU vám pomůže • Používejte techniku Shariyat pro pohodu a pro štěstí
10. Zasvěcení 87
Zasvěcení spojuje Duši se slyšitelným Proudem života • Kolik zasvěcení existuje? • Každý z nás vstupuje do Eckankaru s odlišným stavem vědomí • Proces zasvěcení • Tempo a četnost zasvěcení jsou různé • Každé zasvěcení odpovídá jiné rovině existence • Vědomí si musíme vysloužit v každý okamžik • Pravidla se mění od roviny k rovině • Skutečné zasvěcení se odehraje uvnitř • Zasvěcení jsou soukromá a posvátná • Každé zasvěcení je pozváním od Žijícího ECK Mistra k dalšímu kroku na cestě domů k Bohu
11. ECK Mistři 97
Žijící ECK Mistr patří k řádu Vairagi a poskytuje vedení na cestě domů k Bohu • Harold Klemp navazuje na dlouhou řadu Žijících ECK Mistrů • Můžete se zbavit strachu • Nikdy nám není uloženo víc, než můžeme zvládnout • Žijící ECK Mistr poskytuje svým

studentům naprostou duchovní svobodu •
 Vždy zde existuje nějaký Žijící ECK Mistr •
 Málokteré náboženství se podobá duchov-
 nímu učení svého zakladatele • S Žijícím
 ECK Mistrem jako průvodcem zakusíme pou-
 ze to, co je nezbytné pro náš duchovní růst
 • Mahanta je vnitřní formou Žijícího ECK
 Mistra • Žijící ECK Mistr se neuctívá • Žijící
 ECK Mistr se ujímá karmy, ale nezbavuje
 od ní • Klást si otázky je přirozené • Cílem
 ECKisty je duchovní mistrovství

12. Hra Duše	107
Eckankar je živé náboženství • Ověřte si to sami • Pochopte, kdo skutečně jste • Osvoďte se od role oběti • Život se stane zářným • Existuje mnoho technik a vždy je tu Vnitřní Mistr, aby byl vaším světlem v temnotě • Členství v Eckankaru • Láska a odpovědnost k veškerému životu	
Další kroky v duchovním bádání	115
Pro další četbu a studium • Pokročilé duchovní studium • Kurzy	
Bibliografie	127
Rejstřík	129



Tisíce objeví duchovní pravdu na seminářích ECKu po celém světě.



Duchovním vůdcem Eckankaru je Sri Harold Klemp, Mahanta, Žijící ECK Mistr. Jeho inspirující a praktický přístup k duchovnu pomáhá tisícům lidí nalézt větší svobodu, moudrost a lásku. Jeho učení je povznáší a pomáhá jim rozpoznat jejich vlastní zážitky se Světlem a Zvukem Boha.

1

Co je Eckankar?

*J*e mnoho cest, kterými se můžeme ubírat do nebe. Bůh pro nás vytvořil tolik různých směrů a způsobů, že existuje cesta pro každého...

... Jestliže jste připraveni, pak vám duchovní cvičení ECKu pomohou najít vaši vlastní, na míru šitou cestu k Božímu království.

Harold Klemp
The Golden Heart

Tato země je jedna veliká, stará škola. Ve skutečnosti je školou celá tato materiální rovina existence, nazývaná fyzická rovina. Avšak my jsme zde, abychom se naučili více než jen číst, psát a počítat. Jsme zde proto, abychom našli svou cestu zpět k Bohu.

Našimi učiteli byli mnozí: Mojžíš, Ježíš

Kristus, Mohamed, Konfucius, Buddha, Krišna, Zoroaster, Sokrates, Koperník, Martin Luther, Shakespeare, Emerson, Einstein a mnozí další. Stejně tak jsme probírali celou škálu kurzů, od kurzu na *Kdo jsem?* až po kurz na *Smysl života*. Učební texty zahrnují Starý i Nový zákon, apokryfní evangelia, Torah, kabalou, korán, *Tao-te-t'ing*, *Knihu proměn (I Ching)*, Buddhovo učení, *Bhagavad Gitu*, *Knihu Mormona*, denní zprávy, a dokonce i dětské říkanky.

Účelem *ECKANKARu – Pradávné moudrosti pro dnešek*, stejně jako tomu bylo u slabikáře ve starých školách, je naučit základům. Tato knížka vám dá prostředky k prozkoumání vašich snů, pomůže vám nalézt více lásky a také porozumět minulým i současným vztahům. Dále získáte duchovní vhledy, které zlepší kvalitu vašeho každodenního života. Je to tudíž jedinečné duchovní dobrodružství na celý život.

Zakuste sami pro sebe Boha

Základním kamenem Eckankaru je hodnota osobní duchovní zkušenosti. Přečtení

knihy nebo naslouchání příteli vám dá pouze omezené pochopení duchovních světů a vaší role v nich.

K tomu, abyste se naučili ovládat váš život, musíte uplatnit sebekázeň a mít opravdovou touhu sami pro sebe zakusit Boha. Vaše zážitky s duchovním Světlem a Zvukem Boha obohatí váš život a pomohou vám pohlížet na denní problémy z láskyplné perspektivy.

Eckankar má pradávne kořeny

Všemi náboženskými a duchovními učenými se vine společná zlatá nitka. Nazývá se ECK. Ten je také známý jako Duch svatý, Slovo Boží a slyšitelný Proud života.

Třebaže má učení Eckankaru pradávne kořeny, je nadčasové a vždy zůstává živé. Hovoří k nám prostřednictvím knih a zkušeností, a to jak ve snu, tak i ve stavech bdění. Lidé byli již od počátku civilizace inspirováni Duchem svatým k tomu, aby dosáhli duchovního porozumění.

Naším základním textem je Shariyat-Ki-Sugmad, což znamená Cesta Věčného.

Je to svaté písmo Eckankaru. Několik kapitol *ECKANKARu – Pradávné moudrosti pro dnešek* začíná citátem z prvního a druhého dílu knihy *The Shariyat-Ki-Sugmad*.

Vždy je zde nějaký Žijící ECK Mistr

V Eckankaru zastává místo klíčového učitele a rádce Žijící ECK Mistr. Eckankar nikdy není bez žijícího Mistra. Tím se zajišťuje, že toto náboženství zůstává čisté a hodí se pro vědomí současné doby. Eckankar se vyhýbá teologickým sporům a politickým manévřům tak obvyklým ve velkých organizacích. Toto rovněž umožňuje duchovnímu studentovi vidět a slyšet učitele, který již absolvoval cestu k Seberealizaci a k Realizaci Boha.

Paul Twitchell uvedl Eckankar v roce 1965

Když Paul Twitchell v roce 1965 představil Eckankar současnému světu, oddělil duchovní pravdy od kulturních příkras, jimiž byly obklopeny. Světlo a Zvuk Boha

tak mohli začít zakoušet běžní lidé a žít přitom šťastným, vyrovnaným a produktivním životem.

Paul Twitchell se narodil v Kentucky na počátku dvacátého století a během druhé světové války sloužil v americkém námořnictvu.

Byl hledajícím již od mládí a tehdy byl také přiveden ke skupině duchovních Mistrů, kteří posléze změnil směr jeho života. Byli to ECK Mistři řádu Vairagi. V době, kdy jej připravovali pro úlohu Žijícího ECK Mistra, se Paul zabýval zkoumáním celé řady duchovních tradic pod různými učiteli. Vysoké učení ECKu bylo roztroušeno do všech koutů světa. Paul tato zlatá učení Světla a Zvuku shromáždil a umožnil nám k nim bezprostřední přístup.

Právě tyto své prožitky Boha zaznamenal ve své knize *The Tiger's Fang*. Paul Twitchell se nakonec stal členem řádu Vairagi a byl mu svěřen úkol seznámit svět s Eckankarem. Stal se Žijícím ECK Mistrem.

Během roku 1965 vedl Paul v Kalifornii

praktické kurzy zaměřené na Cestování Duše a také nabízel psané kurzy o učení Eckankaru. Obec ECKistů se začala rozrůstat a v roce 1970 byl Eckankar ustanoven jako nevýdělečná náboženská organizace. Paul Twitchell zemřel v roce 1971, předtím však ještě stačil mnohé zasvětit do učení ECKu.

Posláním Žijícího ECK Mistra je pomoci lidem, aby našli svou vlastní cestu zpět k Bohu

V současnosti je Žijícím ECK Mistrem Harold Klemp. Vyrůstal na farmě ve Wisconsinu, navštěvoval teologickou školu a absolvoval čtyři roky ve vojenském letectvu Spojených států. Když byl u posádky v Japonsku, objevil Eckankar. Po zasvěcení Paulem Twitchellem v roce 1969 si Harold vysloužil svou cestu do Božích světů. Později tyto zážitky zaznamenal ve své knize *Autobiography of a Modern Prophet*.

Harold Klemp každoročně hovoří na seminářích ECKu k mnoha tisícům hledajících a jeho hovory jsou přenášeny

Internetem po celém světě. K dostání je od Eckankaru více než sto nahrávek jeho veřejných přednášek na různých médiích. Je autorem více než sedmdesáti pěti knih a v psaní pokračuje, včetně mnoha článků a kurzů duchovního studia. Jeho inspirující a praktický přístup k duchovnu pomáhá lidem nalézt větší svobodu, moudrost a lásku. Jeho učení je povznáší a pomáhá jim rozpoznat jejich vlastní zážitky se Světlem a Zvukem Boha.

Poselství ECKu není ani ortodoxní ani evangelické

Eckankar je náboženství, ale ne ortodoxní náboženství. Eckankar je náboženstvím pro jedince – v což mnozí z nás doufali, že náboženství bude. Jeho účelem je pomoci jedincům najít jejich vlastní cestu zpět k Bohu prostřednictvím přímých osobních zkušeností.

Neexistuje zde žádné přání obracet lidi na Eckankar. I když se mnoho ECKistů dělí o své duchovní nadšení s jinými, je zde stálý ohled na věroučné systémy všech lidí.

Poselství ECKu je tudíž obvykle nabízeno klidným a nevtíravým způsobem. Učení je psáno tak, aby hovořilo k vnitřní bytosti, Duši. Nepodněcuje emoce nebo strach duchovně hledajících.

Nejlepší způsob, jak poznat Eckankar, je přečíst si jednu z více než sta knih, které byly na toto téma Eckankarem vydány. Mnohé z nich se zmiňují o duchovních cvičeních ECKu, která můžete zkusit v soukromí svým vlastním tempem. Některé z těchto knih jsou k dostání ve více než jedenácti jazycích.

Jací jsou ECKisté?

ECKisté pocházejí ze všech společenských vrstev. Jejich jediným společným jmenovatelem je láska k Bohu a závazek k duchovnímu rozvoji. Pocházejí ze všech ras a ze všech náboženských tradic. Jsou odpovědnými členy své obce a nejsou omezovali žádnými pravidly ve stravování, asketickými praktikami nebo zásadami oblékání, které by je odlišovaly od jejich sousedů.

Mnoho lidí, kteří přišli do Eckankaru, tak učinili, protože na své otázky o životě nedostávali odpovědi od ortodoxních a tradičních učení.

Definování Eckankaru

Abychom pomohli vašemu pochopení Eckankaru, bude zde uvedeno několik definic. K definování duchovních principů používáme určitá slova buď proto, že dávají lepší popis, nebo proto, že nemají stejné vedlejší významy nebo také nenesou určité stereotypy, jako některá slova běžněji používaná.

ECK – Boží Duch nebo Duch svatý; slyšitelný Proud života; podstata Boha, která podporuje a udržuje všechn život; Životní síla.

Eckankar – cesta duchovní svobody. Také to znamená spolupracovník Boha.

Světlo a Zvuk Boha – Duch svatý. Dva aspekty, jejichž prostřednictvím se Bůh projevuje v nižších světech. Duch svatý

se nám může zjevit jako Světlo, které je odrazem atomů Boha, pohybujících se v prostoru, nebo jako Zvuk, což je slyšitelný Proud života, nesoucí Duši zpět domů k Bohu. Duchovní cvičení ECKu ukazují lidem, jak ve svém nitru naslouchat a dívat se po těchto vlastnostech Božského Ducha pro povznesení a vedení.

Mahanta – vnitřní forma Žijícího ECK Mistra, který vede duchovního studenta na vnitřních rovinách. Je vyjádřením Ducha Boha a je vždy s vámi.

Duše – skutečné Já. Vnitřní, nejposvátnější část každého člověka. Jako jiskra Boha, Duše může vidět, vědět a vnímat všechno.

Cestování Duše – přirozená cesta k expanzi vědomí, k zážitku pohledu na sebe z vyššího hlediska jako na Duši prostřednictvím duchovních cvičení.

Sugmad – svaté jméno Boha, zdroje všeho života. Není mužského ani ženského rodu.

Tato kniha vám poskytne stručný přehled o náboženství Eckankaru. Jeho učení je ve skutečnosti docela prosté a nevyžaduje si žádné formální zaučení nebo akademickou preciznost. Prakticky se mohou základní body víry Eckankaru jednoduše shrnout následovně:

- Duše je věčná a je pravou totožností jedince.
- Duše existuje, protože ji Bůh miluje.
- Duše je na cestě Seberealizace a Realizace Boha.
- Duchovní světy můžete aktivně zkoumat prostřednictvím Cestování Duše, snů a jiných duchovních technik.
- Duchovní rozvoj může být urychlen vědomým kontaktem s ECKem, Božským Duchem.
- Tohoto kontaktu je možno dosáhnout

pomocí duchovních cvičení ECKu a pod duchovním vedením Žijícího ECK Mistra.

- Mahanta, Žijící ECK Mistr, je duchovním vůdcem Eckankaru.
- Duchovní zážitek a osvobození v tomto životě je dostupné všem.

2

Cestování Duše

Cestování Duše je individuální zkušenost, realizování přežití. Je to vnitřní zážitek, jehož prostřednictvím zažijeme krásu a lásku všeho života. Nedá se zakusit v rituálech nebo ceremoniích, ani zachytit v člancích víry.

The Shariyat-Ki-Sugmad
Book One

Jste Duše

Tradiční pojetí Duše je, že máte Duši, ale ta že je vzdálena vašemu každodennímu životu a stane se důležitou, teprve když vaše fyzické tělo přestane existovat. ECKista však věří, že každá osoba *je* Duše a že Duše je základním a trvalým středem našeho bytí. Nikdy nemůže být ztracena.

S tlaky dnešního světa je snadno zapomenout, kdo jsme. Naše fyzické smysly a emoce jsou ohromeny a my ztrácíme duchovní pohled Duše. Znovunabytí tohoto pohledu se nazývá Cestování Duše. Tohoto Cestování Duše se dosáhne každodenním prováděním duchovních cvičení ECKU.

Mnozí lidé zažijí Cestování Duše jako expanzi vědomí a vědění: třeba vnitřní nutkání zavolat příteli, nebo rozpoznání hlubšího smyslu za vašimi současnými obtížemi. Jiní mohou mít dramatické zážitky, plné duchovní vznešenosti. V Eckankaru se učíte ověřovat si duchovní pravdy sami prostřednictvím vaší osobní zkušenosti.

Klasický zážitek Cestování Duše

„V hlubinách temného vesmíru se přede mnou objevil jediný špendlíkový bod bílého světla. Byl ve veliké dálce, ale vystřelil směrem ke mně fantastickou rychlostí jako zářící slunce, řítící se z druhé strany vesmíru, aby mě pohltilo v horkosti svého světla. Nyní jsem já letěl k němu jako droboun-

ká tečka světla ženoucí se, aby se setkala s planetou nevyslovitelné záře.“

Harold Klemp popisuje tento klasický zážitek Cestování Duše ve své knize *Autobiography of a Modern Prophet*. Stalo se to během doby, kdy byl připravován na to, aby se stal Žijícím ECK Mistrem. Při této návštěvě v Božích světech, doprovázen ECK Mistrem Rebazarem Tarzsem, se dovídá, jak ECK pomáhá lidem s břemeny srdce. Harold pokračuje:

„Bylo to, jako kdybyste letěli do slunce, prošli oponou světla a vyšli na druhé straně do světa nádherných barev. Visel jsem zavěšen v prostoru jako zářivé světlo (skvostné tělo Duše) vidění, vědění a bytí.

Pode mnou ležel oslnivý bílý písek nějakého pobřeží lemuujícího moře modrozeleňných odstínů; jehož vlny lenivě oplachovaly písek. Malí ptáčci klesali a stoupali s přílivem, zrcadlícím dávání a braní života. Zářivě modrou oblohu nemařil jediný mráček. *Toto musí být nebe*, pomyslel jsem si.

V příštím okamžiku jsem byl na vrcholu vysokého útesu s vyhlídkou na oceán. Jak

popsat vnímání Duše, když i přes tuto velkou výšku bylo možné vidět a slyšet tak, jako kdyby moje nohy kráčely dole v teplém písku pláže?

„Podívej, tam v dálce!“ přikázal hluboký baryton vedle mne.

Polekaně jsem se ohlédl. Byl to Rebazar Tarzs, tibetský ECK Mistr, který byl nepochybně mým dobrodincem při poskytnutí tohoto výletu do nejnádhernějšího nebe Boha. Ve své mocné pravici svíral pořádkovou, po ramena vysokou, poutnickou hůl. Levou rukou ukazoval daleko dolů k pláži, kde kráčely dvě tmavé postavy.

Náhle se vzdálenost, mezi námi na naší výhodné pozici na strmém útesu a mezi těmi dvěma malými skvrnami, zhroutila. Čas i prostor se rozpadly. Má duchovní vize v mžiku přeskočila na ty dvě postavy a ukázala muže a ženu, kráčející pomalu po pláži směrem k nám. K mému překvapení byl ten pomešší muž můj přítel a Mistr, Paul Twitchell – Mahanta. Druhou osobou byla mladá žena ve splývavých bílých šatech, které se kolem ní v mírném mořském

vánku měkce vlnily. Byla štíhlá, tmavovlasá, o něco menší než Paul. Vlekla se těžce vedle něho jako v omámení, obličej stažený bolestí a soužením.

Oba pobřežní chodci prošli hluboko pod naším pozorovacím bodem na útesu. Obklopil nás plášť světla a Rebazar poznamenal: ‚Toto teplé světlo, které nás omývá, je z Oceánu Lásky a Milosti. Je to Duch svatý a je odrazem světla z atomů Boha.‘ Rebazarova rubínově rudá kutna byla stěží vidět v tomto oparu zlatého světla, které se mě zdálo také zahalovat, i když jsem se nemohl vidět.

‚Tato koule zlatého světla je duševní tělo,‘ řekl Rebazar, ‚ta nejvyšší z forem člověka.‘

Na pláži dole se žena s těžkým srdcem vlekla vedle Paula. Šouravá stopa v písku značila jejich pomalou chůzi, šlápěje vinoucí se podél břehu, omývaného vlnkami. Paul nás uviděl na útesu a zamával rukou, ale před ženou nás chránila neviditelná clona. Šli krok za krokem po pobřeží, pomalu se ztrácejíce v dálce. Daleko před nimi stál maják, cíl jejich cesty.

„Strasti života se ostře vřezaly do ducha té mladé ženy,“ poznamenal Rebazar a soucit zabarvil jeho melodický hlas. Jeho řeč nezněla ve vnějších tónech, přesto však pronikla elektrickou atmosférou tohoto vzdáleného světa Boha jasně jako zvon...

... Ta žena se pokusila spáchat sebevraždu, ale Mahanta zasáhl, aby tomu zabránil. Poté ji po měsíce bral v noci z těla a přiváděl ji do tohoto poklidného ráje u moře pro duchovní léčení.

„Její emocionální a mentální hojení bude nějakou dobu trvat,“ uzavřel Rebazar. „Pojď, půjdeme.“

Naposled jsem se podíval na oceán a na pobřeží a náhle jsem pochopil, že jiskřivé, nebeské vody tohoto oceánu jsou nezkušené Duše, které čekají na správné podmínky pro znovuzrození do fyzického světa. Pak, v jediném okamžiku, jsem byl doma ve svém pokoji.“

* * *

Následují způsoby, kterými nám Cestování Duše pomáhá žít zdravějším, duchovně plnějším životem.

Dělejte si méně starostí, poznejte více lásky, mějte více energie, změňte špatné návyky

Co pro vás Cestování Duše může udělat? Přínosy jsou jak subtilní, tak i dalekosáhlé. Když si prostřednictvím osobní zkušenosti uvědomíte, že žijete za hranicemi fyzického těla, jste zproštěni strachu ze smrti a děláte si méně starostí. Když si prostřednictvím zkušenosti uvědomíte, že jste tvořivou součástí milujícího Boha, pozvete do svého života více lásky a budete se cítit méně osamělí nebo odcizení. Když si prostřednictvím zkušenosti uvědomíte, že váš život má duchovní účel, pocítíte v sobě rostoucí energii.

Když jste naplněni vzrušením a radostí, která s těmito duchovními zkušenostmi přichází, máte větší schopnost změnit návyky z minulosti. Často zjistíte, že staré návyky prostě odpadnou, aniž byste museli uplatňovat sílu vůle nebo zápasit s utrpenou ztrátou.

Eckankar učí, že Duše je šťastná bytost. Není ničím vinna. Je příčinou všech svých

životních okolností. Proto namísto obviňování druhých, pátráme nyní po kořenech všech příčin ve svém nitru. A s touto nově nalezenou silou je často snazší sloužit druhým a nezabývat se tolik svými vlastními omezeními.

Duchovní cvičení se liší od modlitby a astrální projekce

Cestování Duše můžete dosáhnout tím, že se naučíte duchovním cvičením ECKu. Duchovní cvičení se liší od modlitby, protože nás povzbuzuje, abychom Bohu nasloužili. Jinými slovy, necháváme Stvořitele, aby hovořil k nám, místo naopak. Duchovní cvičení se liší od meditace v tom, že je aktivnější. ECKista se spíše k vyššímu stavu vědomí aktivně připojí, než aby pasivně čekal, že je obdrží. A duchovní cvičení se liší od tradičních náboženských rituálů, poněvadž nejsou požadovány žádné rekvizity nebo specifické fyzické pohyby.

Cestování Duše se také liší od nyní popularizované astrální projekce. Vycestovat z fyzické říše tím způsobem, že použijete

vaše astrální tělo, vás omezuje na Astrální rovinu. Poznání vědomí Duše jde dál. Dovolí vám prozkoumat kterýkoliv z Božích světů, od Astrálního, Kauzálního, Mentálního a Éterického až k rozličným rovinám Duše. O těchto rozlišeních budeme hovořit dále v 6. kapitole „Boží světy ECKu.”

Duchovní cvičení k vyzkoušení

Duchovní cvičení ECKu vám pomohou otevřít vaše srdce Světlu a Zvuku Boha. Eckankar učí přes sto různých cvičení, všechna s cílem poskytnout vám lepší pochopení vás samých a Boha.

Jedním ze základních duchovních cvičení Eckankaru je zpívání slova HU (vyslovováno *hju*), svatého jména Boha. K praktikování této techniky si najděte klidné místo, kde si sednete nebo lehnete. Uvolněte se a myslte na nějaký duchovní citát nebo na někoho, koho milujete. Zavřete oči. Zpívejte HU v duchu nebo nahlas po několik minut, a pak klidně naslouchejte. Možná zakusíte božský ECK neboli Ducha svatého nebo získáte nový vhled do vašeho života.

Tyto zážitky nejsou privilegiem několika vyvolených. Sebekázeň a oddanost vám umožní vybudovat si svůj vlastní základ duchovnosti.

Provádění duchovního cvičení je jednoduchá, ale hluboká metoda. Každý den po probuzení nebo večer před spaním věnujte dvacet minut této osobní schůzce s Duchem svatým. Provádění duchovního cvičení každý den ve stejnou dobu vytváří duchovní hybnou energii, kterou budete schopni vidět a cítit ve vašem každodenním životě.

Eckankar učí, že naším osudem je stát se spolupracovníkem Boha. To znamená, že budeme ve svém životě kanálem pro ECK, Božského Ducha, a budeme dávat radost a duchovní povznesení lidem kolem nás. V Eckankaru se jedinec nikdy neztratí. Toto odlišuje Eckankar od buddhismu nebo hinduismu, které popisují svůj konečný cíl jako rozplynutí se jedince v Bohu. Úcta Eckankaru k posvátnosti jedince se projevuje v tom, jakým způsobem je Eckankar vyučován a jak ctí práva, soukromí a osobní prostor druhých.

3

Sny

Sny se dotýkají každé úrovně našeho života. Mohou nás nechat nahlédnout do budoucnosti, dát nám doporučení k léčení nebo nabídnout vhled do našich vztahů. Ale především nás mohou vést přímější cestou k Bohu.

Harold Klemp

The Art of Spiritual Dreaming

Duše nikdy nespí

Duše nikdy nespí. Je to jednotka uvědomování. Zatímco tělo spí, vědomí Duše je vzhůru. Vzpomínka na tento zážitek je často nazývána snem.

Sny jsou stejně skutečné a platné jako bdělý stav. Prostě se přihodí na jiné rovině existence. Důvod, proč je většina našich

snů zmatená, pochází ze zkreslení naší vzpomínky. Po probuzení prochází snový zážitek snovým cenzorem, funkcí naší vlastní mysli, a my si pamatujeme pouze úryvky oné události. Anebo, kvůli našemu zneklidnění nebo nedostatku porozumění, je sen zastřen symboly.

Mahanta je Mistrem snů

Mahanta, vnitřní forma Žijícího ECK Mistra, je Mistrem snů. Jeden ze způsobů, kterými vede své duchovní studenty, je prostřednictvím jejich snů. Používá snů jedince, aby mu pomohl odčinit si karmu a poskytl mu duchovní porozumění. Cílem ECKisty je pohybovat se podle libosti mezi vnějším neboli fyzickým světem a vnitřními duchovními světy. Duchovní cvičení ECKu a vědomé použití snů poskytují tuto schopnost.

Sny nám pomáhají v denním životě

Následující příhoda, převzatá z knihy Harolda Klempa *The Eternal Dreamer*, je

krásnou ukázkou toho, jak nám sny v našem denním životě pomáhají. Sny nám poskytují symboly, se kterými můžeme pracovat, a také nám dávají příležitost ke komunikaci Duše s Duší.

Jednou si jedni manželé koupili koně, kterému dali jméno Sid. Měli v plánu, že ho budou trénovat a až dosáhne určitého věku, znovu ho prodají. Samozřejmě se sami sebe nikdy neptali, co si o tom všem myslí Sid.

Přibližně o rok později měl manžel nezvyklý sen, ve kterém se viděl, jak vstupuje do přeplněného baru. Když spatřil neobsazený stůl, přešel k němu a sedl si. Přišel k němu nějaký muž a představil se. „Ahoj,“ řekl. „Jsem Sid, tvůj kůň.“

Snící si pomyslel, že to je ta nejlegračnejší věc, jakou kdy viděl. „Můj kůň ve snu, vypadající jako muž,“ řekl. „To je úplně potrhle.“

Na tom snu ho mátna jediná věc: na rozdíl od jejich koně tomu muži chyběl zub.

Snící a jeho kůň se dali do hovoru. Sid řekl: „Víš, já mám rád tebe i tvou ženu. Rád bych u vás zůstal. Nikdy předtím

jsem neměl majitele jako jste vy, kteří jsou schopni provádět Cestování Duše a setkat se se mnou ve stavu snění, abychom si mohli popovídat.“

„Side,“ zeptal se snící, „všiml jsem si, že kulháš na jednu zadní nohu. Něco není v pořádku?“

„Mám s tou nohou problém,“ řekl Sid. „Je to jenom maličkost, ale jestli můžeš najít kováře, aby mi zarovnal kopyto, chodilo by se mi lépe.“ A pokračovali v hovoru.

Když se muž probudil a vyprávěl o snu své ženě, hodně se tomu spolu zasmáli. Ta část o chybějícím zubu připadala jeho ženě obzvlášť legrační.

Později toho rána, když šli ke stáji, uviděli kolem Sidova stání dav. ECKisté tam honem spěchali, plni starosti o svého koně.

Uviděli na dveřích stáje trochu krve, ale Sid se zdál být v pořádku. Manžel dal koni ohlávku a vyvedl ho ven. „Jestli máte v úmyslu na něm jet, tak mu nedávejte do huby udidlo,“ radil mu jeden podkoní. „Váš kůň se nějak hubou zachytil na zámku dveří a ulomil si zub.“

Manžel a manželka se podívali jeden na druhého. „Ten chybějící zub ve tvém snu,“ řekla. Bez dalšího slova se sklonili, aby zkontrolovali koni zadní nohu. Přesně tak, jak to Sid řekl ve snu, jeho kopyto potřebovalo zarovnat.

Mistr snů, Mahanta, někdy upraví stav snění tak, že jedna Duše může komunikovat s druhou, ať už je její forma jakákoli. Ten muž by pravděpodobně sen o nějakém mluvícím koni úplně ignoroval, Mistr tedy změnil obraz tak, aby se stal pro snícího přijatelný. Toto je jen jeden ze způsobů, jak Mistr snů pracuje.

Sny pomáhají duchovnímu rozvoji

Sny hrají důležitou roli v duchovním rozvoji. Jsou pohledem do nebeských světů. V mnoha případech se sen stává učebním nástrojem. ECKista má vždy zájem učit se a sen může být sdělením, jak dosáhnout vyššího vědomí. Ve snech jsou pro nás naše osobnosti se svými strachy a touhami vystaveny, abychom se na ně podívali. Ve

snech si připustíme věci, které bychom ve svém bdělém stavu nebyli schopni přiznat.

Karma se může ve stavu snění rozpustit

Karma neboli minulé duchovní dluhy se mohou ve stavu snění rozpustit. Účelem karmy je otevřít naše vědomí a naučit nás duchovní lekci. Jestliže jsme schopni se nějaké duchovní lekci naučit tím, že máme určitý zážitek ve snu, nebude již zapotřebí opakovat ten zážitek v bdělém stavu. Hlavním požadavkem je, abychom pokračovali ve svém duchovním růstu.

To velkým dílem ušetří opotřebování našeho těla. Mahanta, Vnitřní Mistr, může například přesunout zážitek automobilové nehody z Fyzické roviny na Astrální a dovolit, aby se tento zážitek přihodil během snu. Stále ještě to může být děsivý zážitek, ale mnohem snáze zvládnutelný tam, než tady.

Snové symboly jsou individuální

Mnozí lidé tvrdí, že obrazy a symboly, které máme ve snech, jsou společné všem

a dají se snadno vyložit. Ve vaší místní knihovně pravděpodobně nechybí knihy, které vám řeknou, že voda znamená to a to nebo že koně znamenají to či ono. Učení Eckankaru o snech nepoužívá takový zjednodušující model.

V ECKu je každá osoba unikátním jedincem. Snové symboly, používané každou jednotlivou osobou, jsou tudíž rovněž jedinečné. Plavání v řece může pro jednoho člověka znamenat něco naprosto jiného než pro druhého. Klíčem pro snícího pak je jít do sebe a určit, co každý z těchto symbolů znamená. To se dokonce může stát i určitým druhem duchovního cvičení.

Postavy ve snu představují aspekty snícího

Zápletka a postavy ve snech nemají vždy očividný význam. Tíživá noční můra může pro snícího obsahovat velmi povznášející zprávu. Většinou však postavy ve snu představují samotného snícího. Jsou to klíče k porozumění toho, kdo jsme a jaký je důvod naší existence. Eckankar vysvětluje,

že když se pokoušíme porozumět významu našich snů, máme hledat pozitivní zprávu. Mistr snů vždy jedná v náš prospěch.

Existuje mnoho úrovní snění

Existuje mnoho úrovní snění. Jestliže si jedinec uvědomí, že je ve snu, může být schopen nad oním zážitkem převzít kontrolu. Může zavolat Mahantu a požádat o duchovní instrukce nebo si zvolit návštěvu nějakého chrámu Zlaté Moudrosti na některé z jiných rovin. V takových případech se tento zážitek stává spíše Cestováním Duše než sněním.

Sny mohou prorokovat

Existují také prorocké sny. Můžete život pozorovat z polohy nad normální dráhou času a zahlédnout budoucnost. Nejlepší však je omezit prorokování na váš vlastní osobní život. Je zde velké riziko nesprávného pochopení symbolů. Jestliže budete snít o zemětřesení, a pak poběžíte varovat své přátele o nastávající pohromě, bude pravděpodobně trapné, když se nic nestane.

Takový sen s daleko větší pravděpodobností předpovídá nějaký posun ve vašem osobním životě, možná naznačuje příchod nějaké náhlé změny v okolnostech nebo vědomí. Sen vskutku může být prorocký, avšak mohl by vám uniknout jeho skutečný význam.

Ved'te si deník snů

Vedení deníku snů může být užitečné. Poskytuje most mezi vnitřními a vnějšími světy. Většinu našich snů velmi rychle zapomeneme. Po přečtení svých vlastních deníků snů jsou mnozí lidé užaslí nad bohatstvím svého života ve snech.

Deník snů nám také dává příležitost najít ve svých snech jisté vzorce. Určité symboly mají tendenci se objevovat pravidelně. Jejich rozpoznání nám dovoluje lépe pochopit smysl těchto zážitků.

A konečně, proces napsání snu nám umožní, abychom zážitek shrnuli a přestali se jím zabývat. Když se této přítěže zprostíme, získáme porozumění i duchovní svobodu.

Účelem snů je přivést jedince blíže ke Světlu a Zvuku Boha

Hlavním účelem snů je přivést jedince blíže ke Světlu a Zvuku Boha. Tímto způsobem mají sny stejný účel jako život sám. Mahanta může ve snu komunikovat s novým studentem, který ještě nebyl schopen otevřít Vnitřnímu Mistru svoji vědomou mysl.

Sen je krokem na cestě duchovního rozvoje. Může také, stejně jako Cestování Duše, inspirovat běžného člověka. Všechno se stane možným. Život už nadále není všedním, náhodným zážitkem.

4

Karma

Univerzálnost zákona karmy je jedním z hlavních faktorů, které pojí život dohromady, a to nejen lidský život, ale i život zvířat, rostlin a minerálů. Ty všechny tvoří jednu velkou rodinu se složitou a neoddělitelnou historií a neoddělitelnou karmou.

The Shariyat-Ki-Sugmad
Book One

Siru Isaacu Newtonovi bylo dvacet tři let, když v sadu své matky pozoroval jablko, jak padá k zemi. Ve skutečnosti mu toto jablko nikdy na hlavu nespadlo, podpořilo však jeho teorii o všeobecné gravitaci.

V té době, v roce 1665, Sir Isaac také právě formuloval své tři zákony pohybu,

z nichž jeden stanoví, že na každou akci existuje stejně velká, opačná reakce.

Newtonova vysvětlení jsou obvykle aplikována na vzájemné působení fyzikálních sil a objektů. Nicméně, tentýž princip akce a reakce platí pro síly emoce a myšlenky.

Zákon karmy je vědecký a logický

Zákon karmy je vědecký a logický. Je to duchovní forma fyzického zákona akce a reakce. Každá akce vytváří stejně velkou, opačnou reakci. Zákon karmy nám pomáhá porozumět následku našich činů a tento proces pomáhá Duši, aby vyžrála. Účelem tohoto zákona je učit lásce a povznášet, ne trestat.

Karma sama se uplatňuje těmi nejpřesnějšími a nejdůmyslnějšími způsoby. Jestliže jsme v minulém životě zbavili jinou lidskou bytost svobody, bude pravděpodobně v tomto životě omezena naše svoboda. Tato zkušenost nám poskytne čas, abychom přezkoumali své názory a naučili se zákonu lásky.

Pochopení karmy nás může osvobodit od toho, abychom byli obětí

Jakmile ve svém životě přijmeme zákon karmy, jsme osvobozeni od toho, abychom byli obětí. Začneme vidět hlubší duchovní příčiny a jednáme podle toho. Problémy se stanou příležitostmi k duchovnímu růstu.

Karma se liší od osudu nebo údělu, protože nás povzbuzuje, abychom v životě převzali aktivní roli. Zákon karmy vyžaduje, aby se duchovně hledající řídil tím nejvyšším zákoníkem etiky. Pravidla jsou jednoduchá. Eckankar není pasivní cestou k Bohu.

Od karmy se můžete osvobodit

I když dosáhnete povzneseného stavu Seberealizace, budete stále ještě voláni k zodpovědnosti za činy ve vašem denním životě. Budete však mít odčiněnou karmu vytvořenou v minulých životech. Když potom skončíte své poslání v tomto životě, pokud si nezvolíte vrátit se zpět na tuto

rovinu, abyste učili nebo sloužili, nemusíte se vracet.

Možná, že si udržíte tuto expanzi vědomí po celou dobu svého života. Možná, že si ji podržíte tu a tam jen na okamžik. Zjistíte však, že vždy existuje riziko, že toto hledisko 360 stupňů ztratíte. Každý krok k Božímu vědomí si vysluhujete od okamžiku k okamžiku.

Většina ECKistů se chce od karmy osvobodit a vyrovnat si svůj karmický účet před koncem současného života. Mahanta jim to pomáhá uskutečnit. Prováděním duchovních cvičení ECKu zanechávají postojů a zvyků, které je poutají k minulosti. Mohou naplnit svůj duchovní osud, aniž by se museli znovu narodit. Takto jsou vysvobozeni z nekonečného koloběhu na kole osmdesáti čtyř. ECKista toto nazývá duchovním osvobozením.

Karma vyměřuje dokonalou spravedlnost

Zákon karmy vyměřuje dokonalou spravedlnost. To je povzbudivé ve světě, který

se jeví nespravedlivý. Jednou z povinností ECKisty je projevat soucit a laskavost všem, bez ohledu na jejich postavení na duchovním žebříku. My všichni jsme na duchovní cestě společně.

Naše utrpení není vždy potrestáním za minulé činy. V činnosti je mnoho subtilních procesů. Jestliže jste v některém minulém životě prožili strach a pronásledování, budou tyto pocity možná ještě uložené ve vaší psychické paměti a v současném životě byste mohli prožívat bezdůvodný strach a úzkost. Tyto pocity strachu budou přetrvávat, dokud si neuvědomíte věčnou povahu Duše a nepostoupíte své starosti Duchu svatému.

My neseme zodpovědnost

Eckankar nás učí zodpovědnosti. Na fyzické úrovni to znamená, že vyvineme veškeré úsilí pro to, abychom se sami uživilí. Na duchovní úrovni to znamená, že si vysloužíme svůj vlastní stav vědomí.

Zdá se to nelogické, jestliže pozorujeme vždy jen jeden život, protože v jednotlivém životě trpíme nebo je nám požehnáno bez

jakéhokoli zjevného důvodu. Zdá se, že Bůh jedná svévolně a nahodile. Princip ECKU o duchovní zodpovědnosti dává větší smysl, jakmile akceptujeme principy karmy a reinkarnace. Reinkarnace nás učí, že se rodíme znovu a znovu, dokud se nenaučíme duchovním lekcím života. Zákon karmy zajišťuje, že spojujeme své chování s jeho nevyhnutelnými důsledky. Sklízíme v jednom životě to, co jsme zaseli v jiném.

Jestliže zabráníme ve vývoji jiné lidské bytosti, způsobíme si karmický dluh. Z našich činů je jasné, že jsme se zákonu lásky ještě nenaučili. Bude nutno zaplatit tento dluh a naučit se určité lekci. Utrpení, které může následovat, není činem pomstychtivého Boha, protože pouze sklízíme, co jsme zaseli. Je to milující Bůh, který pomáhá každé Duši, aby si prostřednictvím zkušenosti vyvinula svůj nejvyšší duchovní potenciál.

Možná tím nejzávažnějším karmickým přestupkem je zneužití duchovní moci k osobnímu prospěchu. Historie překypuje příklady těch, kdo využívali svého psychic-

kého vhledu k osobnímu postupu. Falešní učitelé si vůči svým stoupencům přivodili dluh a dříve či později tento dluh musí být splacen.

Učíme se ze zkušenosti

Učíme se ze zkušenosti. Když jsme se nějaké lekci naučili, zejména lekci duchovní, tuto zkušenost už dále nepotřebujeme. Karma je skončena a můžeme postoupit k dalšímu kroku. Toto není rozehřešení nebo odpuštění, je to duchovní růst.

Duchovní zralost se dostaví, když si uvědomíme, že jsme tvůrci svého vlastního života

Boží vědomí se nedá koupit na tržišti, ani nám ho nikdo jiný nedaruje. Za naše chyby nebo hříchy z minulosti nemůžeme na poslední minutu dostat rozehřešení jednoduše na požádání. Duchovní moudrost si vysloužíme tím, že převezmeme odpovědnost za své činy a že se naučíme, jak ECK, Duch svatý, působí. Duchovní zralost se dostaví, když si uvědomíme, že jsme

tvůrci svého vlastního života. Učíme se být spolupracovníkem Boha, když pochopíme, jak vytvářet to, co je nejvyšší a nejvíce prospěšné pro celek.

5

Reinkarnace

Jste jako křeček v kole, který běhá pořád a pořád dokola. Toto kolo se nazývá kolo reinkarnace. Život po životě se vracíte, abyste zkusili rozřešit tajemství, a ptáte se sami sebe, jak milovat Boha a potom jak milovat sebe samého.

Odpověď na toto tajemství se nazývá duchovní svoboda. A cestou k duchovní svobodě je jednoduše zpívat s láskou HU. To je, kde začnete.

Je to vstup do nového života, života lásky.

Harold Klemp

What Is Spiritual Freedom?

Dalším vědeckým principem je zachování hmoty a energie. Tento fyzikální zákon

stanoví, že hmotu nelze ani vytvořit, ani zničit; lze ji pouze přeměnit z jedné formy na druhou.

Francouzský chemik Antoine Laurent de Lavoisier objevil tento princip koncem osmnáctého století krátce předtím, než přišel o hlavu ve Velké francouzské revoluci. Od té doby několik vědců, včetně Johna Daltona a Alberta Einsteina, tento princip zdokonalilo a dále rozvinulo. Zjistili, že celkové množství hmoty a energie ve vesmíru zůstává vždy stejné. Komponenty se jednoduše opětovně seskupují do nových kombinací.

Každý aspekt vesmíru je součástí fenomenálního recyklačního úsilí. My, jako Duše, jsme božskými jiskrami Boha, jež nikdy nelze ani vytvořit, ani zničit. To znamená, že lidská populace na zemi zůstává stejná. Ne všechny Duše se inkarnují jako lidské bytosti ve stejnou dobu.

Než na sebe vezmeme lidskou podobu, vyvíjíme se v našem vědomí prostřednictvím mnoha různých forem života, dokonce i v rostlinné a živočišné říši. Naším cílem je

naučit se přežít, milovat, získat vládu nad sebou samotným a nalézt svou cestu domů k Bohu.

**Zážitky blízké smrti
a mimotělesné zážitky
pomohly lidem,
aby žili plnějším životem**

Někteří lidé měli zážitky blízké smrti, kdy byli schopni pozorovat své zraněné tělo shora a letmo spatřit vyšší světy. Většina z nich má nanejvýš šťastné a povznášející zážitky.

Duše nikdy neumírá a neteskní po svém fyzickém těle. Mnozí vyprávějí o setkání se starými přáteli nebo příbuznými, kteří zemřeli, nebo o setkáních s velkolepými, majestátními bytostmi, které je přivítají, ale řeknou, že čas pro jejich smrt ještě nenastal. Ti, kteří se vrátí do svého fyzického těla, potom často mají ke svému životu zcela odlišný postoj. Jsou nyní osvobozeni od strachu ze smrti a jsou schopni žít plnějším životem.

Dále existují ti, kdo měli mimotělesné

zážitky. Tyto zážitky se podobají zážitku blízké smrti, ale mohou se přihodit za všednějších okolností. Dotyčná osoba je schopna odvést svou duchovní pozornost pryč z fyzické oblasti a cestovat v duševním těle. Po takovýchto zážitcích je těžké bát se smrti, protože se nepřetržitost života stane naprosto zřejmá.

Nebe existuje na jiných rovinách

Po smrti fyzického těla Duše pokračuje svoji existenci na dalších rovinách Boha. Může na těchto rovinách zůstat jeden den, tisíc let nebo i více. To závisí na poslání Duše, jejím karmickém závazku a její úrovni duchovního rozvoje. Pro mnohé je toto mezidobí nebem. Astrální rovina má například oblasti, které se podobají všem nebům popisovaným v hlavních náboženských tradicích. Mohli byste najít svatého Petra a nebeskou bránu nebo věčná loviště, nebo dokonce navštívit palác Dia nebo Jupitera. Na Astrální rovině najdete, co očekáváte, v co doufáte nebo čeho se bojíte.

Reinkarnace pomáhá vysvětlit aspekty naší osobnosti

Reinkarnace poskytuje vysvětlení pro různé stránky naší osobnosti. Proč některé malé dítě projevuje velké hudební nadání, když jeho rodiče žádné nemají? Důvodem může být, že tyto vlohy byly vyvinuty v některém minulém životě a přetrvávají v subtilní paměti.

Jestliže si udržujeme uvědomění Duše, může být život ve fyzickém světě radostný. Členové Eckankaru však usilují o duchovní svobodu. To znamená, že si mohou zvolit, zda reinkarnovat či ne, ale nejsou nuceni tak učinit. Mahanta může vyvést Duši ze světů iluze a pomoci jí vystoupit nad zákony karmy a reinkarnace.

Reinkarnace je široce zastávaná víra

Reinkarnace je široce zastávaná víra. Stovky milionů lidí, včetně většiny hinduistů a buddhistů, věří, že Duše v průběhu času přebývá v mnoha tělech. ECKisté věří,

že Duše vstupuje do těla při narození nebo někdy kolem této doby. Bez vstupu Duše by tělo nemohlo přežít.

Duše vždy postupuje kupředu

Duše vždy postupuje kupředu a nikdy není trestána. Musí prostě poslouchat zákon karmy a nakonec se ze své zkušenosti poučí. Je vzácné, aby se jedinec, který dosáhl lidského stavu vědomí, znovu narodil jako zvíře. To by zpomalovalo jeho schopnost učit se, rozvíjet se a absolvovat školu života.

Už jsme zde byli dříve

Většina z nás už žila dříve. Duše se reinkarnuje na fyzické rovině znovu a znovu, dokud neabsolvuje školu fyzického života.

Volbou různých těl a různých životních zkušeností se Duše učí vidět život ze všech stran. Tím, že žije jako muž nebo žena, černoch nebo běloch, bohatý nebo chudý člověk, se Duše podrobuje zkouškám a prochází očistou.

Pro závoj, oddělující nás od minulosti, existuje důvod

Kdybychom si mohli pamatovat všechny své předchozí životy, trpěli bychom ohromujícím zmatkem. V zájmu našeho přežití na této planetě musíme být schopni zaměřit pozornost na svou současnou totožnost a zabývat se každodenními událostmi. Aby nás Božský Duch ochránil před takovým zmatkem, zahalí naši paměť závojem, když se znovu narodíme.

Často se vracíme, abychom byli s rodinou a přáteli z dřívějšíka

Karmické vzorce nás často přivedou do kontaktu s těmi, které jsme znali dříve. Toto je vlákno, které probíhá mezi rodinou a přáteli, sousedy a obchodními partnery. Vaše sestra z období starého Egypta může být dnes vaším tchánem. Váš protivník z občanské války může být v tomto životě vaším přítelem.

Vzpomínka na minulý život je dostupná

Pomocí duchovních cvičení ECKU se můžete rozpomenout na minulé životy. Upamatujete se na ty, které mají nějaký vztah k tomuto životu nebo které vám poskytnou vhled do vašich současných duchovních problémů. Tyto záznamy jsou uloženy na Kauzální rovině. Můžete je prohlížet stejně snadno jako při návštěvě nějaké knihovny na Fyzické rovině, pokud máte dostatečnou odpoutanost na to, abyste se s tou informací vypořádali.

Fyzická rovina je školou života

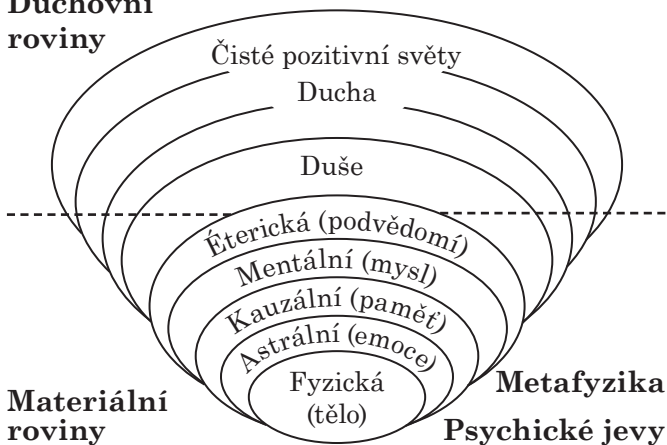
Často se vracíme do školy života na zemi nebo v nějakém jiném fyzickém prostředí, abychom pokračovali ve svém duchovním vzdělávání. Duše si v souladu se zákonem karmy zvolí svou další inkarnaci. Volíme své rodiče a své okolnosti v závislosti na našich duchovních potřebách. Z této perspektivy se Duše nestará o bolest nebo potěšení, bohatství nebo moc. Prostě hledá

svou další duchovní zkušenost a je povinna vyrovnávat svůj karmický účet.

Podobně ti z nás, kteří se nacházejí na cestě duchovního hledání, se těmto zájmům věnovali pravděpodobně již dříve. Mnozí na cestě Eckankaru studovali u předchozích ECK Mistrů a v tomto životě najdou záblesk rozpoznání. Jiní vedli životy zasvěcené duchovnímu rozvoji a nyní jsou připraveni udělat další krok.

ECKisté nejsou posedlí myšlenkou uniknout tomuto světu nebo se vyhnout znovuzrození. Duše, jako spolupracovník Boha, svou práci nikdy neskončí. Naproti tomu přijde okamžik, kdy již nepotřebuje obývat fyzické tělo. Reinkarnace bude pokračovat pouze pro ty, kdo ji potřebují nebo si ji zvolí. Mahanta může Duši z těchto světů iluze vyvést a pomoci jí vystoupit nad zákony karmy a reinkarnace.

**Duchovní
roviny**



**Toto jsou světy, kterými se vydáváte
na cestu k Seberealizaci a k Realizaci
Boha.**

6

Boží světy ECKu

Ty nejlepší hotely a to nejluxusnější ubytování na zemi se zdají být tmavými chýšemi ve srovnání s tím, co vidíte na vnitřních rovinách. Světy Boha, prostorné a plné světla, naplňují Duši radostí, jež je nad lidské chápání. O toto se Duše snaží a dosáhne toho prostřednictvím duchovních cvičení.

Harold Klemp

Cloak of Consciousness

Před lety stál osamělý ECKista na mostě přes řeku ve Wisconsinu. Jeho příběh je dramatickým příkladem nejvyššího zážitku Světla a Zvuku, Realizace Boha. „Z hlubin noci,” vypráví, „jakoby z nějakého vzdáleného majáku, vyšel spalující

blesk modrobílého světla, který pronikl
mým srdcem...

Silné burácení hromu otřáslo mostem,
jako kdyby se nějaká lokomotiva přehnala
plnou rychlostí po železničním přejezdu.
Chvěl jsem se silou toho zvuku...

Poté všechno ztichlo. Zvuk hromu ustal,
ale Světlo Boha proudilo bez ustání do mého
srdce, jak se řinulo dolů z Božích rovin, ze
samého středu celého vesmíru...

Pak to přišlo, pouhý nádech zvuku, klou-
zajícího přes vodu... Znovu se ozvala jemná
vlnka zvuku. Byly to bezpochyby vlny oce-
ánu na mírumilovném pobřeží...

Zvuk vln utichl. Přestávka, pak nové vze-
dmutí oceánu, ale tentokrát naléhavější...

Musí přicházet příliv, pomyslel jsem si.
Příbojové vlny přicházely rychleji, hlasitěji,
burácivé, dunící, rachotící...

... S každým dopadem přílivu jsem se
zapotácel. Celý Oceán Lásky a Milosti mne
drtil, očišťoval, drhnul, žehnal mi...

Ten Zvuk byl vším. Naplnil každý můj
atom. Libozvučný a svatý Proud Boha
mne kolébal svou nelítostnou láskou.

Neexistovala žádná část mé bytosti, kde by nebyl. Toto byl ECK, Hlas Boha, pradávný a bez věku, který dával nový život svému výtvoru.“

Oním ECKistou, který stál na mostě, byl Harold Klemp. Tento zážitek, vyňatý z jeho knihy *Autobiography of a Modern Prophet*, se přihodil, když byl ve výcviku, aby se stal Mahantou, Žijícím ECK Mistrem. Jeho zkušenost byla dramatická a jedinečná. Nicméně ukazuje, co je možné pro hledajícího, který miluje Boha celým svým srdcem.

Cestování Duše umožňuje dosažení Realizace Boha v tomto životě

Učit se rozpoznat, porozumět a pracovat se Světlem a Zvukem Boha je jednou z nejunikátnějších a nejpoutavějších stránek Eckankaru. Seberalizace, a dokonce i Realizace Boha v tomto životě jsou hledajícímu dostupné, když se prostřednictvím Cestování Duše sladí se zvuky, vizuálními

vlastnostmi a vibračními frekvencemi Božích světů.

Boží světy lze nejlépe popsat jako roviny reality a každá rovina odpovídá určitému stavu vědomí a vibrace. Bůh neboli Sugmad je zdrojem všech těchto rovin. Ze Sugmada plyne ECK. Je to ECK, Božský Duch, který udržuje a zachovává veškerý život na všech rovinách.

Harold Klemp zažil Oceán Lásky a Milosti v čistých duchovních světech Boha, zatímco se fyzicky nacházel na mostě ve Wisconsinu. Sugmad existuje v srdci duchovních světů, v Oceánu Lásky a Milosti, mimo hmotu, energii, prostor nebo čas. A právě v těchto světech se vydáváte na cestu od Seberealizace k Realizaci Boha.

Duševní rovina

Seberealizace se dosáhne na Duševní rovině, jež se nachází hned za rozhraním mezi nižšími (psychickými) a vyššími (duchovními) světy. Duševní rovina je jedinou rovinou ve vyšších světech, kde je Duše ještě zahalena formou neboli tělem. Každá

rovina, ať už psychická, nebo duchovní, je rozpoznána podle svého specifického zvuku. Zvukem Duševní roviny je jediný tón flétny.

ECK nepřetržitě plyne ven ze srdce Boha tak daleko, kam až dosahují nižší světy. Jsou to světy hmoty, energie, prostoru a času. Nejhrubší materiální rovinou, s nejnižší vibrační frekvencí, je Fyzická rovina.

Život je zde krátký a porozumění duchovním zákonům je obvykle omezeno jen na několik málo lidí. Jako ECKista však zjistíte, že vaše zkušenost už není omezena na tuto rovinu. Dospějete též k tomu, kdy budete mít na konci tohoto života možnost volby, jestli se chcete vrátit, či nikoliv.

Získejte duchovní porozumění z chrámů Zlaté Moudrosti

Návštěvou chrámů Zlaté Moudrosti často získáme moudrost a duchovní porozumění. Nacházejí se na každé rovině a každý chrám má jednoho ECK Mistra, který tam slouží jako strážce Shariyat-Ki-Sugmadu,

svatého písma ECKu. Na Fyzické rovině patří mezi ty nejdůležitější Klášter Katsupari v Tibetu (strážce Fubbi Quantz); Chrám Gare-Hira v Agam Des v pohoří Hindúkuše (strážce Yaubl Sacabi); Klášter Faqiti v poušti Gobi (strážce Banjani); a Chrám ECKu v Chanhassenu v Minnesotě (strážce Harold Klemp). Zvuk Fyzické roviny se často projevuje jako hřmění.

Astrální rovina

Když sníte, trávíte možná spoustu času ve vytríbenějším stavu vědomí, nazvaném Astrální rovina. Vaše astrální tělo je lehčí a funguje při vyšší vibraci. Astrální rovina je zdrojem lidských emocí, nadsmyslových jevů, přízraků a UFO. Astrální rovina je také domovem pro většinu lidí po smrti jejich fyzického těla.

Astrální rovina je mnohem větší a krásnější než Fyzická rovina a je často mylně považována za místo konečného odpočinku člověka nebo za nebe. Duchovní bytosti, které zde sídlí, se podle pozemských měřítek zdají andělské a vládcové Astrální roviny se

jeví těm, kdo nejsou obeznámeni s rovinami nad touto Astrální rovinou, jako Bohové.

Toto je nejvyšší rovina, které dosáhnou ti, kdo praktikují astrální projekci a většinu okultních věd. Askleposis, chrám Zlaté Moudrosti na této rovině, se nachází v Sahasra-dal-Kanwal (strážce Gopal Das). Astrální rovinu často rozpoznáte podle zvuku burácejícího moře.

Kauzální rovina

Paměti minulých životů jsou uloženy na následující vyšší rovině existence, na Kauzální rovině. Jestliže hledáte původy vašeho současného života, mohli byste ji navštívit a přečíst si akašické záznamy. Kauzální rovina obsahuje více duchovní substance nežli Fyzická, ale stále ještě podléhá zákonům duality. Chrám Zlaté Moudrosti Sakapori se zde nachází ve městě Honu a strážcem Shariyat-Ki-Sugmadu je tam Shamus-i-Tabriz. Kauzální rovinu rozpoznáte podle zvuku cinkajících zvonků.

Při vašem výstupu do vyššího stavu vědomí existuje riziko, že budete ohromeni

nádherou toho, co spatříte. To může být samo o sobě pastí, protože pokušení zde otálet je silné. Máte vždy dojem, že jste již dosáhli toho nejvyššího stavu. Proto je Mahanta, Vnitřní Mistr, tak důležitý. Bude vždy nablízku, aby vás popostrčil a připomněl vám, abyste pokračovali na své duchovní cestě.

Mentální rovina

Zdrojem mysli a jejích výtvorů – filozofie, etiky a morálních učení – je Mentální rovina. Je to velkolepé místo, obývané pokročilými duchovními bytostmi. Slovo *Aum*, zpívané v mnoha náboženských skupinách, pochází z Mentální roviny. I když je to rovina velmi duchovní, obyvatelé této roviny jsou stále ještě podrobena reinkarnaci. Je to proto, že Mentální rovina je ještě součástí nižších světů.

Abychom dosáhli pravých duchovních rovin, musíme opustit mysl. Duše ji používá jako nástroj, ale nemůže být myslí vedena. Mysl není schopna porozumět pravé povaze Boha. Boha je možno pouze zažít a popisy

Boha jsou velmi často nepřesné, protože závisí na moci mysli.

Chrám Namayatan, chrám Zlaté Moudrosti na této rovině, se nachází ve městě Mer Kailash a strážcem je Koji Chanda. Mentální rovinu rozpoznáte podle zvuku tekoucí vody.

Éterická rovina

Hranici mezi nižšími a vyššími světy Božského Ducha tvoří Éterická rovina. Je zdrojem našich prvotních myšlenek a podvědomí. Chrám Zlaté Moudrosti Dayaka se zde nachází ve městě Arhirit a strážcem Shariyat-Ki-Sugmadu je Lai Tsi. Éterickou rovinu rozpoznáte podle zvuku bzučících včel.

S pokrokem vašeho duchovního rozvoje budete cestovat rozmanitými Božími světy ECKu. Jelikož je každý z nás individuální osobností a v jiné etapě svého rozvoje, bude tato cesta jedinečným zážitkem.

7

Láska

Tím opravdovým srdcem doktríny ECKu je láska. Tato láska je onou božskou podstatou, která sjednocuje veškerou realitu a sdružuje všechny Duše. Čím výše Duše postupuje v oněch světech, tím více tato láska roste. Láska je pouto, jež drží světy pohromadě.

The Shariyat-Ki-Sugmad
Book One

Noviny v Minneapolisu, v Minnesotě, jednou vylíčily příběh psa zvaného Norman, velmi mimořádné bytosti. Je zářivým příkladem božské lásky v akci.

Norman, kudrnatý kříženec kokršpaněla a pudla, který je slabý v kolenou, se každý den honosí nějakým jiným, zářivě zbarveným šátkem kolem krku. Je pečovatelem

v jednom pečovatelském ústavu pro seniory v jižním Minneapolisu. Divné zaměstnání pro psa? Ve skutečnosti ne, když se nad tím zamyslíte.

Svou práci dělá dobře. Obyvatelé se každý den těší, až přijde ráno s provozním ředitelem. Jde z klína na klín, den za dnem, aby dával nezištnou lásku a přinášel radost svým pacientům.

Božská láska nepotřebuje k dorozumění žádných slov

Zejména jedna pacientka, která utrpěla mozkovou mrtvici, obzvláště oceňuje Normanovu pozornost. Vždy ho vítá se širokým úsměvem a rozpřaženou náručí. Často spolu vyrazí na dobrodružnou jízdu v jejím invalidním křesle. Mozková mrtvice ji připravila o schopnost mluvit, takže s ním nemůže komunikovat slovy, ale podrbe ho na hlavě. Žádný z nich nepotřebuje slova, aby vyjádřil lásku, kterou sdílejí.

Proč bere Norman svou práci tak vážně? Proč ji dělá tak dobře a ochotně? Je to díky lásce, kterou dostal.

Když byl Norman před mnoha lety štěně, byl zanechán u prahu cizích dveří. Zachránila ho jedna milující Duše, jeho předchozí paní. Když se zjistilo, že Norman má leukémii, vynaložila na jeho záchranu přes dva tisíce dolarů ze svých úspor a ošetřovala ho až do uzdravení. A tehdy také začal svou kariéru psiho terapeuta.

Jeho paní byla ředitelkou střediska, kde byly jesle a útulek pro děti raného věku. Mnoho dětí bylo vývojově opožděno. Normanova majitelka pro něho viděla skvělou budoucnost coby pečovatel. Okouzloval a inspiroval děti, dokud jeho paní nezemřela. To mohlo znamenat konec Normanovy kariéry, ale Božský Duch a sestra jeho paní viděli, jak je i nadále zapotřebí Normanův dar lásky. Sestra jeho paní ho začala vodit do pečovatelského ústavu, kde pracovala, aby pokračoval ve svém poslání.

Co se můžeme od Normana naučit o božské lásce?

Láska, kterou dávala Normanovi jeho paní, přesahovala lásku, kterou většina

lidí dává nějakému zvířeti. Milovala ho, aniž by očekávala cokoliv na oplátku. Byla to nezištná láska dávaná přímo ze srdce.

Tento typ lásky neustále dává a sytí sám sebe. Na téma božské lásky *Shariyat* praví: „Člověk ji při prvním pohledu nevidí a nechápe, ale ona v něm roste jako žalud dubu v zemi. Postupně otevírá vědomí příjemce, plyne jím do světa a všechno proměňuje.“

Dále říká: „Moudrý je ten, kdo se naplní ECKem a současně rozdává duchovní lásku, která v něm je. Není tím, kdo dává svůj soucit jen někomu, ale dává ho všem, ať tomu mnozí rozumí nebo ne. Je schopen žít mezi ubožáky, zloději, nešťastnými, lupiči i blázny, protože přijímá život takový, jaký je, a dává lásku všem. Je to moudrý člověk, který je schopen dát všechno, co má, svému bližnímu. Nalézá lásku pro ty, kdo chtivě přijímají, co dává, a ti budou pro jeho lásku tisíckrát požehnáni.“

Život v nižších světech je umožněn vzájemným působením dvou mocných sil: moci ECKu a Kala. Pozitivního a negativního. Lásky a moci. Síla ECKu sestupuje z čís-

tých pozitivních světů Boha a dává lásku a život všemu, co existuje ve světech pod nimi.

Láska je prostá

V knize *Cloak of Consciousness* Harold Klemp říká: „Není žádným tajemstvím, že síla lásky je silnější než síla mysli. Mysl si libuje v hříčkách a parapsychologických dobrodružstvích, jako je používání moci krystalů. Člověk, který hledá Boží vědomí, se už dál o tyto věci nezajímá. Zajímá se o Světlo a Zvuk Boha. K tomu ale musí mít zlaté srdce, což znamená srdce naplněné láskou.

Někdo mi vyprávěl, jak dobře jeho dcerka přijala, že mají v rodině nemluvně. Kdykoli chce nemluvně chrastítka nebo potřebuje vrátit láhev do pusy, děvčátko mu prostě pomáhá, jak jen může.

Neptá se na důvod potřeb nemluvněte, ani nečeká, až jí řeknou, co má dělat. Dělá to prostě z lásky, bez jakékoliv z těch malingerních žárlivostí, které mohou situaci v rodině nebo skupině zkomplikovat.

... Láska všechno velmi zjednodušuje.“

Poznejte větší lásku prostřednictvím zlatého srdce

Klíčem k lásce je zlaté srdce. Jestliže je máte, je velmi snadné provádět Cestování Duše. Zahledte se na okamžik do sebe a zažijte zářivou lásku zlatého srdce.

Začněte si představovat, jak vás obklopuje zvětšující se zlaté světlo. Zpočátku může být velmi slabé. Objímá vás, plyne s vámi.

Brzy se vezete na proudech světla do nesmírnosti kosmického moře. Do místa, které jste již dávno zapomněli. Je to místo hluboko ve vašem vnitřním bytí, příbytek Duše.

Nyní se vaše vědomí usadí na hladině moře. Teď z vás začíná to moře lásky a světla vyzařovat a rozpínat se. Je hlubší, než si mysl může představit. Překročili jste oblasti prostoru a času.

Nesmírně lehce cítíte vánek a z hloubi nitra slyšíte zvuk větru. Vytváří drobné vlnky na hladině moře. Náhle si uvědomíte, že zažíváte Světlo a Zvuk Boha. Jestli si přejete, můžete zde na chvíli zůstat a slu-

nit se v tomto zářivém, konejšivém oceánu Světla a lásky.

Když jste hotovi, vraťte se pomalu zpět. Mělo by být dosti snadné hovořit o tomto druhu zážitku, ale často nám chybějí slova. Můžeme se pokusit sdělit svůj zážitek, je však na každém z nás, abychom toto uvědomění v sobě otevřeli.

Pravda se nezíská pozorováním; získá se zkušeností. Cesta Eckankaru nabízí každému z nás příležitost, abychom otevřeli své vědomí a své srdce vyššímu uvědomění a stali se zlatým srdcem. Každý z nás může cítit lásku, která přechází z jednoho světa do dalšího, do vyšších rovin reality. Ale probuzení musí začít ve vašem srdci.

8

ECK-Vidya

Jste-li otevřeni Duchu svatému, zjistíte, že začnete dostávat pravdu prostřednictvím činů a slov druhých lidí. Toto je aspekt ECK-Vidye, pradávnej vědy prorocství. Nazývám to Zlatým jazykem moudrosti.

Když k vám promlouvá Bůh prostřednictvím druhých, stane se, že slova přijdou dokonce i přes elektronická média... Najednou se před vámi vynoří věta, která je přesně pro vás. Pro jiného nemusí znamenat nic, ale pro vás má velký význam.

Harold Klemp

The Drumbeat of Time

Ve své knize *Journey of Soul*, uvádí Harold Klemp několik důležitých vhladů do ECK-Vidye a do povahy prorocství v následujícím příběhu:

„Jeden muž si kladl otázku týkající se role dávných orákul v duchovním životě člověka v době delfského orákula. Aby to zjistil a otevřel se tomu, rozhodl se, že bude studovat ECK-Vidyu. Nejprve vešel do stavu kontemplace a zeptal se: ‚Co je smyslem toho všeho?‘ Pak si představil sebe ve starém Řecku, jak sedí na svahu hory. Po nějaké chvíli přišel jeden ECK Mistr a zeptal se ho, co chce. Odvětil, že by chtěl porozumět roli orákul v duchovním životě.

Nato dospěl k poznání, že orákula se v oněch raných dobách používala, protože vědomí lidí bylo na nízké úrovni. Nebyli schopni vstoupit do chrámu ve svém nitru přímo, prostřednictvím duchovních cvičení ECKu, a setkat se s Vnitřním Mistrem, aby dostali informaci o čemkoli, co hledali. A tak ECK Mistři v té době pracovali prostřednictvím orákul. To, co se k nám dějinami dostalo, je ubohým odstínem toho původního podávaného poselství; je to pouze nový odvar psychických a okultních technik, které ztratily svůj původní význam.

Zatímco seděl na horském úbočí a dostal

vhled, který byl odpovědí na jeho otázku, ukázal mu ECK Mistr některé příhody z jeho minulých životů. Odhalil mu události, které pro něho byly důležité v tomto životě a které měly přímý vliv na jeho duchovní rozvoj. Dal mu spatřit jakousi kartočku, z níž byly vytahovány malé destičky, vyhlížející jako elektromagnetické karty. Je možno je číst buď přímo, nebo mohou ukázat obrazy, které poskytují úplný přehled určitého jedince a těch životů, které byly důležité. ECK Mistr mu je vytáhl a ukázal mu je. Muž to považoval za odměnu navíc, ale přihodilo se to díky jeho vlastnímu úsilí. Pracoval se svou tvořivostí, aby našel prostředek, jak získat hlubší, pronikavější vhled do svého vlastního života, a toto je způsob, jak to udělal.“

Člověk chce vždy znát budoucnost

Muži i ženy odedávna chtějí vědět, co jejich budoucnost obnáší. Ptají se, jestli budou šťastní, zdali najdou lásku nebo zda zbohatnou. Chtějí vědět, jaké bude jejich

zdraví nebo kariéra. Korporace vynakládají miliony dolarů na předvídání budoucnosti. Většinou používají tradiční prognostické metody. Kdyby věřily v sílu věštby, vynaložily by další miliony na její využití.

Mnozí hledající pravdy mají proces rozvoje převrácený. Věří, že když se naučí, jak pracovat s krystaly, symboly, numerologií atd., budou se vyvíjet duchovně. V Eckankaru věříme, že člověk musí být nejdříve spojen se Světlem a Zvukem Boha. Tento proces Duši očišťuje a umožňuje nám, abychom se stali spolupracovníky Boha. Jakmile se to stane, jsme schopni pracovat s rozličnými nástroji a symboly, které nabízí ECK-Vidya. Bez duchovního porozumění se tyto prostředky stanou hříčkami pro psychické experimenty a nevedou k duchovnímu osvobození.

Veškerý život je cyklický

ECK-Vidya nás učí, že všechno v životě lze rozdělit na cykly. Tyto cyklické vzorce mají svůj původ v ECKu neboli v Duchu svatém. Denní cykly jsou obsaženy uvnitř

měsíčních cyklů, měsíční uvnitř ročních a tak dále. Díky tomu, že rozumíme pozemským, fyzickým cyklům, můžeme předpovědět, kdy bude měsíc znovu v úplňku. Někomu, kdo není seznámen s pohybem Země okolo Slunce a Měsíce kolem Země, by to připadalo jako zázrak.

Totéž platí o duchovních cyklech. Veškerý život je ovládán duchovními cykly a adept ECK-Vidye se jim naučí porozumět. Prorokování se stane přirozeným nadáním a on jasněji rozpozná cykly, které vládnou myšlenkám, národům i jednotlivcům.

ECK-Vidya nahlíží do záznamů Duše – minulých, přítomných a budoucích

Ti, kdo jsou znalí ECK-Vidye, mají schopnost pátrat v minulosti i budoucnosti. Tito adepti mohou nahlížet do záznamů Duše, aby porozuměli, co se přihodilo a proč. Mají také schopnost nahlédnout do budoucnosti a spatřit, co se pravděpodobně stane. Získali tuto zručnost, protože dospěli k porozumění cyklů života.

Toto jde dál než astrologie, která je pouze studiem planetárních vlivů. Planetární vlivy jsou často zcela překonány působením jiných duchovních sil. Informace, získaná z astrologie, pochází z Astrální roviny, která se nachází hned nad fyzickou rovinou. Totéž lze také říci o dalších psychických metodách, jako třeba o numerologii nebo seancích.

Toto je válčící planeta, ale to je v pořádku

Co skrývá budoucnost? Naneštěstí pro ony utopisty, kteří věří, že jednou budeme mít nebe na zemi, je naše planeta válčící planetou. Každé období míru bude vystřídáno obdobím konfliktů. Život a smrt, radost a utrpení tvoří neoddělitelnou část existence v nižších světech. Jediný způsob, jak mít nebe na zemi, je udržovat naše vědomí na Duševní rovině. Třebaže jsme ve fyzickém těle, naše pozornost spočívá na lásce k Bohu. Takto jsme v tomto světě, ale nepatříme mu.

Nikdy nepoužívejte znalosti k ovládnání druhých

ECK-Vidya rozpoznala různé cykly, které řídí lidský život tady na zemi. Odpovědnost při práci s ECK-Vidyou je veliká, protože je velmi snadné zneužít získanou informaci. Mnoho lidí by bylo vyvedeno z rovnováhy, kdyby věděli, co se přihodí budoucím generacím. Jiní by se pokusili zmocnit se této informace a využít jí pro svůj osobní finanční prospěch. Jedním z pravidel Božského Ducha je, že nikdy nesmíme použít svých znalostí k ovládnání nebo ovlivňování druhých.

Zlatý jazyk moudrosti

Existují dva prvky ECK-Vidy, které hrají roli v životě běžné osoby. Jmenují se Zlatý jazyk moudrosti a bdělý sen.

Zlatý jazyk moudrosti je jev, který učí lidi, aby hledali duchovní vedení v těch nejvšednějších událostech. Například při nakupování v obchodě k vám prodavač náhle prohodí nějakou náhodnou poznámku. I když je tato poznámka sama o sobě docela

nevinná, má pro vás nějaký specifický duchovní význam.

Je to, jako když k vám bezděčným kanálem prodavače promlouvá ECK. Nebo třeba zapnete rádio a začnete naslouchat textu populární písničky. Její sdělení vás inspiroje a vy vidíte řešení nějakého současného problému. S otevřeným srdcem jste schopni slyšet hlas Božského Ducha, jak k vám hovoří Zlatým jazykem moudrosti.

Bdělý sen

Variantou principu Zlatého jazyka moudrosti je bdělý sen. Bdělý sen je dalším prostředkem, kterým s vámi Božský Duch komunikuje. Tyto zážitky jsou však ve větší míře vyjádřeny v symbolech, jako ve snových zážitcích.

Řekněme, že je nějakému muži ukázán obrázek motýla, ale v jeho mysli vypadá jako včela.¹ O několik hodin později slyší svou ženu zmiňovat se o písmenu *B*. Týden nato se ho ptá přítel, jestli má dostatek vitamínu skupiny *B*. Nyní náhle

¹ *bee* v angličtině

vidí spojitost mezi všemi třemi událostmi. Rozhodne se brát vitamíny B a zdravotní problém, s nímž požádal o pomoc, se zlepší.

Duše, vyšší já, porozuměla smyslu těchto symbolických událostí a zpráva si našla cestu do vědomé mysli. Toto je ukázka bdělého snu.

Pokud se chcete dozvědět více o teorii a praxi vědy ECK-Vidya, dočtete se o nich v knize *The ECK-Vidya, Ancient Science of Prophecy* od Paula Twitchella. Přesnější informace o Zlatém jazyku moudrosti a o bdělém snu se nacházejí v knihách Harolda Klempa *The Art of Spiritual Dreaming*, *The Eternal Dreamer* a *The Dream Master*.

9

Řešení problémů

*D*uchovní život neznamená, že už konečně skončí řada našich problémů, protože problémy jsou dávány jako příležitosti pro rozvoj Duše. Co si však duchovní student rozvine, je vnitřní spojení s ECKem, Duchem svatým. Naváže tak spojení s Nejvyšší tvořivou silou, která ho vede na jeho cestě okolo všech překážek, které jej kdysi porážely.

Zvýší tím svoji schopnost vzít život do vlastních rukou. To je důležitý krok k získání vlády nad sebou samotným a ke stavu vědomí zvanému království nebeské.

Harold Klemp
*A Modern Prophet Answers Your
Key Questions about Life, Book 1*

V kterémkoli předmětu, který probíráte ve škole, ať už jsou to přírodní vědy, matematika, historie nebo umění, spočívá tajemství úspěchu ve schopnosti řešit problémy. Obecně řečeno, řešení je obsaženo uvnitř problému. Čím zkušenějším se stanete, tím více problémů vyřešíte a tím více rostete ve svém mistrovství a sebejistotě, obzvláště při řešení problémů na mentální rovině.

Totéž platí ve škole života. Někdy se však zdá, že problémy, kterým čelíme, přesahují naše schopnosti. Zde je naše příležitost k duchovnímu růstu. Poznání, jak pracovat s ECKem, Božským Duchem, nám pomůže překonat strach ze zjevně nepřekonatelných problémů. Žijeme mnohem radostnějším, plnějším životem. Tajemství řešení problémů z duchovního hlediska spočívá v nalezení té správné rovnováhy mezi tím, kdy vynaložíme veškeré osobní úsilí nějaký problém vyřešit, a tím, že ho předáme ECKu.

Ať už se problémy, jimž čelíme, týkají financí, našeho zdraví, nebo zda pramení

z nedostatku sebe-discipliny, existují duchovní cvičení, aby nám pomohla se s nimi vypořádat. Následuje pár příkladů.

Subtilní umění vědět, kdy se vzdát

Nedávno se jeden ECKista ocitl ve skličující finanční situaci. Díval se na kupu účtů za hypotéku, splátky na auto, služby a kreditní karty na svém psacím stole. Pak se znovu podíval na stav svého šekového konta a promítl si svůj příjem za tento měsíc. Strnul, když zjistil, že mu bude chybět nejméně několik set dolarů. Dokonce i kdyby zaplatil některé účty opožděně, problém by to nevyřešilo. Situace se zdála neřešitelná.

Aby bylo všechno ještě složitější, vzápětí zjistil, že jeho místo u jedné velké společnosti má být z důvodu snižování nákladů během několika měsíců zrušeno. Společnost právě prošla podnikovým sloučením a likvidovala přebytečná místa. Usilovně se snažil vypátrat nové příležitosti, aby zajistil přežití své rodiny. Milovali svůj domek na

venkově a půvabnou starou obec, ve které žili. Zdálo se však, že se nic nedaří.

Konečně dosáhl bodu, kdy to vzdal. „Mahanto,“ řekl, „udělal jsem všechno, co jsem mohl. Odevzdávám tuto situaci do tvých rukou.“ Pak se zbavil své připoutanosti, kterou ke všem těm problémům měl. Vložil všechnu svou důvěru do ECKu a ve Vnitřního Mistra.

Když dostal svůj další výplatní šek, ke svému úžasu zjistil, že zahrnuje dvoutýdenní výplatu navíc. Přiložené sdělení vysvětlovalo, že to jsou peníze, které zadržela na začátku jeho zaměstnání původní společnost, která existovala před sloučením. Pro usnadnění účetního zpracování byla zaměstnancům společnosti tato částka vrácena. Šek obnášel dost peněz ke krytí deficitu, před kterým stál, a zbylo ještě dostatek, aby měl náskok do dalšího měsíce.

Navíc našel nové stálé místo u jiného podniku a ukázalo se to být tím nejlepším zaměstnáním, jaké kdy měl. Znamenalo to opustit velký podnik, vzdát se svého milovaného domova a přestěhovat se přes po-

lovinu země. Ale také to znamenalo jistější a duchovně plnější budoucnost pro celou jeho rodinu.

HU vám pomůže

Máloco děsí rodiče více než myšlenka, že se jim ztratí nebo zmizí dítě. Jedna čtyřčlenná rodina poprvé navštívila Minnesotu. Byli z malého městečka v Nové Anglii a nebyli zvyklí na velká, přelidněná nákupní střediska. Jednoho dne se během své návštěvy rozhodli, že navštíví jedno z obrovských nákupních středisek, která se v té oblasti vyskytovala. Jejich dvě děti, oba chlapci, milovali jízdu na eskalátorech. Objevili jeden dlouhý eskalátor, samé stříbro a sklo, s černými madly. Schody stoupaly z podlahy a pohybovaly se s grácií a lákavě jeden za druhým až do druhého patra. Chlapci prosili, aby se mohli na eskalátoru svést.

Když vyjeli nahoru po jednom eskalátoru, vydali se po druhém zpět dolů. Pak, uprostřed změti davů, byl nejmladší syn oddělen od své rodiny. Zmizel. Tatínek, maminka a starší bratr prohledávali nákupní

středisko víc než půl hodiny, ale bez úspěchu. Zdálo se to věčností. Nakonec maminka provedla jedno duchovní cvičení. Zpívala HU. Pak udělala dva kroky a uslyšela za sebou plačtivý hlásek, jak křičí: „Mami!“ Její chlapeček stál s členem bezpečnostní služby přesně na tom místě, kde předtím zpívala HU.

Používejte techniku Shariyat pro pohodu a pro štěstí

Jestliže máte nějaký problém, který nemůžete vyřešit pomocí jiných technik, tato technika se ukázala být nápomocná mnoha ECKistům. Je zvláště užitečná pro lidi, kteří jsou od přírody realističtí. Nazývá se technika Shariyat a je uvedena v knize Harolda Klempa *Unlocking Your Sacred Puzzle Box*.

Nejprve se jednoduše zahleďte na svůj problém. Jaká je jeho povaha? Je to duchovní záležitost nebo se týká fyzického zdraví, peněz nebo zlomeného srdce?

Zadruhé, otevřete namátkou první nebo

druhý díl knihy *The Shariyat-Ki-Sugmad* a přečtěte si jeden odstavec.

Třetím krokem je zpívání HU a kontemplace nad tím, co jste právě v *Shariyatu* přečetli. Nerozjímejte nad svým problémem, ani se nepokoušejte vytvářet jakýsi druh mostu mezi tímto odstavcem a vaším problémem. Toto je velmi důležité. Rozjímejte pouze nad oním odstavcem ze *Shariyatu* a přitom zpívejte HU.

Poté, co jste kontemplaci dokončili, je čtvrtým krokem otevření *Shariyatu*, opět namátkou, a přečtení dalšího odstavce. Nyní se pokuste rozpoznat, jak první a druhý odstavec s vaším problémem souvisejí. Celé cvičení by nemělo trvat o mnoho déle než patnáct nebo dvacet minut.

Příštího dne, pokud stále ještě nemáte odpověď, proveďte toto cvičení znovu. Jestliže jste odpověď dostali, pak můžete stejnou techniku použít na další problém, který vás trápí.

10

Zasvěcení

Během zasvěcení jsou chelovi [duchovnímu studentovi] sdělena životně důležitá tajemství, která usnadní jeho růst a uspíší jeho karmu. Obdrží ty nejvyšší, dokonalé pokyny pro duchovní cvičení ECKu. Ta mu pomáhají rozvíjet jeho vnitřní sluch a zrak a s nimi začíná jeho neustále rostoucí putování do nitra a vzhůru k Sugmadu.

The Shariyat-Ki-Sugmad
Book One

Jedna nová ECKistka z Austrálie byla zvědavá, jaké asi bude její první zasvěcení. Když byla připravená je přijmout, přišel k ní ve stavu snění vyšší zasvěcený ECKu a řekl: „Pojď, půjdeme navštívit Mistra.“

Pak se společně vydali do jednoho ze světů Astrální roviny, zatímco si cestou povídali. Brzy se objevil Mistr ve světelném těle a udělil jí první zasvěcení.

Tato ECKistka pokračovala dále, dokončila druhý rok svého studia a byla připravena pro druhé zasvěcení. Toto zasvěcení je jak vnější, tak vnitřní. Při této příležitosti dojde k navázání plného spojení s Duchem svatým.

Zatímco seděla se zasněžením ECKu v kontemplaci, uvědomila si, že ji vede po nějaké pláži. Prostředí bylo důvěrně známé; od svého dětství tam byla ve snech mnohokrát. *Je to skutečné, nebo si to jen představuji?* ptala se sama sebe.

Pojednou bylo její vědomí plně na vnitřní rovině. Přišel jim vstříc ECK Mistr Rebazar Tarzs a připojil se k nim na jejich procházce po pláži.

Několik kroků před nimi byla na písku prostřená deka s ovocem. Vnitřní Mistr, Mahanta, je očekával. V rukou držel pohár ze vzácných klenotů. „Toto je voda života,“ řekl jí. „Vezmi si ji a napij se.“

Tato voda života je ve skutečnosti ECK, který je Světlo a Zvuk Boha. Kdo se jí jednou napije, nebude už nikdy stejný. Toto je druh zážitku, který se stává během zasvěcení ECKu. Uvědomíte si, že ECK je cestou lásky. Když se vytvoří tento svazek mezi Duší a Duchem svatým, je to prostě proto, aby se oné osobě dala ta nejlepší příležitost žít život co možná nejplodnějším způsobem.

Zasvěcení spojuje Duši se slyšitelným Proudem života

ECK je esencí Sugmada neboli Boha. Proudí od Stvořitele dolů do nižších světů a pak se vrací znovu ke Zdroji. Podporuje a udržuje veškerý život. Během staletí dostal mnohá jména, mezi nimiž jsou: Svatý Duch, Logos, Slovo, Božský Duch, Bani a Vadan. Mnohé náboženské tradice jedním nebo druhým způsobem poukazují na ECK.

Božský Duch je také nazýván slyšitelným Proudem života, protože je možno ho zakusit slyšitelně, jako Zvuk. Uvědomování si tohoto Zvuku je to, co odlišuje Eckankar od mnoha jiných náboženství. Když je

Duše připravena, Mahanta ji spojí s tímto Zvukem. To Duši umožní, aby svým vlastním tempem cestovala zpět k Bohu.

Jak se jedinci duchovně vyvíjejí, stávají se způsobilými pro další zasvěcení. Každé zasvěcení zesiluje pouto lásky mezi člověkem a Bohem.

Kolik zasvěcení existuje?

Neschopnost mysli pochopit ony oblasti nad Duševní rovinou nás omezuje v našem chápání rozličných nebí a jejich odpovídajících zasvěcení. Z fyzické perspektivy rozpoznáváme čtrnáct úrovní zasvěcení. Avšak v Eckankaru vždy existuje další vyšší krok. Duchovní vesmír nemá žádný konec a světy Boha nejsou omezené oblasti obklopené hranicemi.

Každý z nás vstupuje do Eckankaru s odlišným stavem vědomí

Harold Klemp říká ve své knize, zvané *How to Survive Spiritually in Our Times*: „Vaše zasvěcení ECKu může otevřít okno

do nebe. Váš stav vědomí neznamená nic více nežli váš stav přijetí.“

Každý z nás nastupuje cestu Eckankaru s odlišným stavem vědomí. Úroveň našeho vlastního rozvoje závisí na naší zkušenosti v tomto životě a v předchozích inkarnacích. Někteří studovali učení ECKu v minulých životech, a proto přijmou tuto cestu celkem snadno. Pro jiné to může být jejich první kontakt s učením Světla a Zvuku a mohou se cítit lépe, když budou postupovat pomalu.

Proces zasvěcení

Po prvním zasvěcení, ke kterému dojde ve stavu snění, jsou zasvěcení v ECKu dávána jak fyzicky tak duchovně. Ke každému zasvěcení dává oprávnění Žijící ECK Mistr. ECKista je pozván dopisem k přijetí zasvěcení. Poté si sjedná schůzku s jedním ze zasvětitelů ECKu.

Celé zasvěcení trvá necelou hodinu a zahrnuje pokyny a kontemplaci. Některá zasvěcení doprovází udělení nového duchovního slova, určeného ke zpívání během duchovních cvičení.

Tempo a četnost zasvěcení jsou různé

Tempo duchovního pokroku se liší od osoby k osobě. Normálně uběhne mezi zasvěceními ECKU řada let, aby se zajistilo, že si každá osoba vybuduje silné duchovní základy na každé úrovni.

Jsou lidé, kteří své příští zasvěcení zažijí vnitřně šest nebo i více měsíců předtím, než dostanou vnější pozvání od Mistra. Jiní možná ještě měsíce po zasvěcení nebudou jeho význam plně chápat.

Každé zasvěcení odpovídá jiné rovině existence

Každé zasvěcení odpovídá určité rovině. Druhé zasvěcení se vztahuje k Astrální rovině, třetí ke Kauzální rovině, čtvrté k Mentální rovině atd. Páté zasvěcení je zvláště významné, protože odpovídá Duševní rovině. Ta je počátkem ryzích duchovních světů, jež jsou nad prostorem a časem. Na páté rovině už nevládnou obvyklé zákony karmy a reinkarnace.

Vědomí si musíme vysloužit v každý okamžik

Samozřejmě, získání pátého zasvěcení v Eckankaru není zárukou duchovní vyrovnanosti nebo porozumění. Vědomí si vždy musíme vysloužit, v každý okamžik. Bez ohledu na svou duchovní velikost se člověk může stát popleteným, poklesnout duchovně, a pak musí tuto cestu zahájit znovu. Čím dále se dostáváme do vyšších světů, tím více se cesta zužuje. S větší duchovní svobodou přichází větší zodpovědnost a závaznost.

Pravidla se mění od roviny k rovině

Zasvěcení ECKu mají někdy dramatický účinek na náš duchovní život. Jestliže si jako zasvěcení druhého stupně zvykneme na působení na Astrální rovině, budeme možná očekávat, že pravidla a systémy, kterým jsme se tam naučili, budou pro nás fungovat všude. Mezi lidmi, kteří dostanou třetí zasvěcení, jsou mnozí vyvedeni z míry,

když zjistí, že Kauzální rovina funguje jiným způsobem. Musí se naučit novým pravidlům. Tento proces tvoří součást našeho duchovního růstu.

Skutečné zasvěcení se odehraje uvnitř

Pouze Mahanta, Žijící ECK Mistr, může prostřednictvím zasvěcení spojit Duši s ECKem. Vnější zasvěcení je prosté a snadné. Jako u mnohých zážitků v Eckankaru, skutečná událost se odehraje uvnitř každého z nás. Vnější zasvěcení je fyzickým potvrzením vnitřní duchovní události. Je to ta vnitřní událost, na které záleží.

Zasvěcení jsou soukromá a posvátná

Duchovenstvo Eckankaru je tvořeno z řad vyšších zasvěcených, což jsou ti, kdo jsou v pátém kruhu nebo nad ním. Učitelé ve třídách Eckankaru musí mít přinejmenším své druhé zasvěcení. Toto však nejsou hodnosti, kterých by ECKista používal, aby se porovnával s někým jiným nebo aby získal

ve svém společenství postavení. Zasněvení ECKu jsou soukromá a posvátná.

Každé zasněvení je pozváním od Žijícího ECK Mistra k dalšímu kroku na cestě domů k Bohu

Žijící ECK Mistr je jediný, kdo může pro ECKistu zasněvení schválit. První zasněvení obvykle přijde během prvního roku studia. Je to naprosto vnitřní zasněvení. Někdy si je student ECKu pamatuje a někdy ne. Může se odehrát ve stavu snění nebo během duchovního cvičení. Neexistuje žádná vnější ceremonie, která by označovala první zasněvení.

Každý jedinec, bez ohledu na své vnější zasněvení, má předpoklady k duchovní velikosti. Každé zasněvení je pozváním od Žijícího ECK Mistra k dalšímu kroku na cestě domů k Bohu.

11

ECK Mistři

Tito ECK Mistři jsou rovněž na každé rovině a planetě ve vesmírech Boha. Jejich prací je podporování vývoje lidstva a také vyhledávání a výcvik žáků. Dohlížíjí na to, aby tito žáci přišli k Žijícímu ECK Mistru, aby je mohl převzít do své péče pro vynesení vlastností lásky a moudrosti v tomto světě.

The Shariyat-Ki-Sugmad
Book Two

O andělech strážných toho bylo mnoho napsáno. Zpráv o návštěvách andělů bylo vskutku tolik, že byly vytvořeny státní výzkumné skupiny, aby tento jev zaznamenávaly a zkoumaly. Někdy se tito andělé objeví fyzicky, během nějaké životu

nebezpečné události, a potom zmizí. Jindy, doprovázeni modrým nebo bílým světlem, se objeví ve vnitřní vizi nebo ve snu. Někdy se objeví dětem jako neviditelní přátelé. Všechna tato zjevení mají jednu společnou nitku: prostřednictvím takového zážitku se životy lidí změni k lepšímu.

V Eckankaru jsou těmito anděly ECK Mistři. O několika z nich jste již četli. Literatura Eckankaru je bohatá na příběhy lidí, kterým ECK Mistři pomohli. Mezi těmito příběhy jsou zprávy o léčebných vnitřního člověka, která prováděl Lai Tsi, pradávny čínský ECK Mistr, a ukázky pomoci v dobách útrap od ženské ECK Mistryně Kata Daki. Rovněž tam patří líčení o zvířatech a zvířecích mazlíčcích, kterým poskytl ochranu další ECK Mistr, Prajapati. Setkání s těmito Mistry zanechá hluboký dojem na celý život. Často se tyto případy stanou předtím, než dotyční lidé objeví Eckankar.

Tím asi nejběžnějším případem je setkání s „mužem v modrém“ nebo s modrým světlem. To je Žijící ECK Mistr.

Žijící ECK Mistr patří k řádu Vairagi a poskytuje vedení na cestě domů k Bohu

Když Žijící ECK Mistr odstoupí ze své pozice, obvykle převezme v nebeské hierarchii jiné poslání. Shamus-i-Tabriz, který sloužil jako Žijící ECK Mistr před více než čtyřmi stoletími, nyní učí v chrámu moudrosti na jiné rovině.

Bratrstvo ECK Mistrů patří do řádu Vairagi. Sanskrtské slovo *vairag* znamená „odpoutaný.“ Tito Mistři jsou odpoutáni od vášní tohoto světa. Jejich jediným posláním je vést Duši domů k Bohu. Nemají žádný sociální program a obvykle zůstávají stranou od politiky a jiných záležitostí tohoto druhu. Mnozí ECKisté pracují s některými z těchto ECK Mistrů prostřednictvím duchovních cvičení ECKu.

Harold Klemp navazuje na dlouhou řadu Žijících ECK Mistrů

Současný Žijící ECK Mistr, Harold Klemp, studoval pod vedením Paula Twitchella, který opět studoval pod četnými učiteli

včetně Tibetana Rebazara Tarzse. Tento neporušený řetěz sahá daleko do minulosti a patří k němu nespočet ECK Mistrů. Někteří byli historickými postavami, ale většina pracovala v ústraní nebo s malými skupinkami.

Můžete se zbavit strachu

Jedno běžné úsloví v Eckankaru říká, že Mistr je vždy s vámi. Mahanta poskytuje duchovní ochranu mnoha způsoby. Stejně jako na zemi, nebeské světy také zahrnují dobré a špatné prvky. Někteří z nás se zatoulají do určitých oblastí Astrální roviny, kde se vystraší. Jiní lidé jsou sužováni strachem po celý život, aniž by věděli proč. A další, hlavně v rozvojových zemích, mají vážné obavy z čarodějnictví a voodoo. Mahanta poskytuje svým studentům plášť ochrany, takže mohou duchovně růst a učit se beze strachu.

Nikdy nám není uloženo víc, než můžeme zvládnout

Mahanta také pracuje s každým ECKistou ve snu. Když sníme, prodléváme prostě

v odlišném stavu vědomí. Klademe menší odpor Božskému Duchu a můžeme mnohem snadněji přijmout Mistrovo vedení. ECKista zjišťuje, že mnoho duchovních problémů se vyřeší ve snu a Eckankar poskytuje metody, které nám pomáhají pamatovat si naše sny a porozumět jim.

**Žijící ECK Mistr
poskytuje svým studentům
naprostou duchovní svobodu**

Hlavním posláním Mahanty, Žijícího ECK Mistra, je vést Duši domů k Bohu. Mistr vždy poskytuje svým studentům naprostou duchovní svobodu. Nikdy nejsou ovládáni nebo ovlivňováni a mají naprostou svobodu volby v každé životní situaci. ECK Mistři pro sebe dosáhli duchovní svobody a chtějí se o tuto radost podělit se všemi Dušemi, které si to přejí.

**Vždy zde existuje
nějaký Žijící ECK Mistr**

Eckankar má vždy nějakého žijícího Mistra. Žijící ECK Mistr zajišťuje, aby

duchovní podstata učení zůstávala čistá, i když by se mohla vnější forma a podoba Eckankaru změnit.

Každý Žijící ECK Mistr je odpovědný za vyškolení a jmenování svého nástupce. Vždy existuje řada jedinců, kteří v tichosti procházejí výcvikem k tomu, aby se stali příštím Žijícím ECK Mistrem. Duchovní trénink je velmi náročný a mnozí požadovanými zkouškami neprojdou. Vybrán je pouze jeden.

Málokteré náboženství se podobá duchovnímu učení svého zakladatele

Velmi málo dnešních náboženství se podobá duchovnímu učení, jak je podával jeho zakladatel. Křesťanství prošlo mnoha změnami a bible podstoupila mnoho úprav. Výsledkem jsou písemnosti, které se někdy jen málo podobají tomu, co Kristus skutečně řekl. Účelem žijícího Mistra je zabránit takovému zkreslování původní duchovní pravdy. Mistr je Živým Slovem.

S Žijícím ECK Mistrem jako průvodcem zakusíme pouze to, co je nezbytné pro náš duchovní růst

ECK Mistři prodělali stejnou duchovní pouť a nyní znají cestu. Objevili tu nejkratší trasu. Můžeme si ušetřit obrovské úsilí a strasti, když budeme následovat jejich vedení zpět k Bohu. Bez duchovního průvodce může být cesta domů dlouhá a svízelná. S Žijícím ECK Mistrem, jako naším průvodcem, zakusíme pouze to, co je nezbytné pro náš duchovní růst. Účelem Žijícího ECK Mistra je ukázat nám cestu domů k Bohu.

Mahanta je vnitřní formou Žijícího ECK Mistra

Mahanta, Žijící ECK Mistr, je duchovním vůdcem Eckankaru. Většina ECKistů denně pracuje s Mahantou, který je vnitřní neboli duchovní formou Žijícího ECK Mistra. Vzhledem k omezením fyzického světa mohou s Žijícím ECK Mistrem fyzicky

rozmlouvat jen málokterí. Mahanta je však dostupný všem a v každém okamžiku.

Žijící ECK Mistr se neuctívá

V Eckankaru se z Žijícího ECK Mistra nečiní žádná modla. Vážíme si ho a je milován, ale neuctívá se. Důležité je Mistrovo poslání, nikoli jeho osobnost. Proto když Mistrovství přejde z jedné osoby na druhou, nemusí to způsobit žádnou změnu v duchovním životě ECKisty.

Žijící ECK Mistr se ujímá karmy, ale nezbavuje od ní

Mahanta se také ujímá karmy svých stoupenců. To neznamená, že někoho zbaví jeho karmy, protože tím by se riskovalo, že bude dotyčný zbaven zkušenosti, kterou potřebuje. Ale znamená to, že jeho karmická zkušenost bude organizována takovým způsobem, aby lépe porozuměl nabízeným lekcím.

Jestliže otevřeme svá srdce, budeme schopni vidět, co nám naše zkušenosti říkají o našich postojích a naší vlastní du-

chovní povaze. Mahanta nám také říká, že nám nikdy není uděleno více, než co můžeme zvládnout. Naše karma je regulována takovým způsobem, že jestliže nasloucháme našemu duchovnímu vedení, nebudeme přetíženi, neztratíme rovnováhu a neodpadneme od duchovní cesty.

Klást si otázky je přirozené

Boží světy ECKu jsou nesmírné a v nezsvěceném mohou vyvolat docela velký zmatek. Jsem na Astrální rovině? Jsem na té nejlepší cestě? Je tento duchovní zážitek pravý, nebo klamu sám sebe? Kde jsou ukazatelé? Jak daleko je cíl? Co je cílem? Za takových okolností je přirozené, že vyhledáme nějakého průvodce. Hledáme někoho, kdo už touto cestou putoval dříve a nyní nám ji může ukázat.

Cílem ECKisty je duchovní mistrovství

Cílem každého ECKisty je zakusit život naplno, což znamená být spolupracovníkem Boha. To je duchovní mistrovství. Někteří

z nás mohou nakonec sloužit na zemi jako ECK Mistři, „andělé strážní,“ zatímco jiní se budou v duchovních světech věnovat svým specializacím.

12

Hra Duše

***H**ra Duše je jako drama, ve kterém je Duše jak hercem, tak i obecenstvem. Při vstupu do divadla obecenstvo ví, že se bude dívat na nějakou hru, ale herec vytváří mayu, iluzi reality, která vyvolá v obecenstvu krajní emoce radosti nebo hrůzy, smích nebo slzy. Je to v radosti a žalu všech bytostí, kdy se Duše, coby obecenstvo, nechává unášet sama sebou jako hercem.*

The Shariyat-Ki-Sugmad
Book One

Eckankar je živé náboženství

Velikou krásou Eckankaru je, že je to živé náboženství. Nezabředlo do kréd a dogmat. Vyvíjí se tak, jak se vyvíjí naše

vědomí. Žijícího ECK Mistra neuctíváme. Je průvodcem, který je respektován a milován a jehož si vážíme. Není však idolem k uctívání. Můžete prostudovat mnoho knih a navštěvovat kurzy nebo přednášky, ale vaše skutečná výuka přichází z vašeho nitra a z vašich zkušeností.

Ověřte si to sami

Jak uvádí *The Sharyiat-Ki-Sugmad*, ECK Mistr Gopal Das jednou řekl: „Ti, kdo následují ECK, nepovažují nic za samozřejmé, protože si musí vše ověřit sami pro sebe. Jenom tehdy poznají, že Bůh je tolik miloval, že poslal Žijícího ECK Mistra, aby mu přivedl Duše domů.“

Pochopte, kdo skutečně jste

Při vašich počátcích studia učení Eckankaru můžete urychlit váš duchovní růst. Prováděním duchovních cvičení Eckankaru se můžete naučit Cestování Duše. Začnete chápat, kdo skutečně jste: že jste tu za duchovním účelem. Můžete

nechat pominout svůj strach ze smrti. Budete se méně znepokojovali a pozvete do svého života více lásky. Budete se cítit plni energie, budete růst a měnit se. Nežádoucí zvyky začnou odpadávat.

Začnete chápat povahu a důležitost snů. Sen se stane učebním nástrojem. Učitelem je Mistr snů. Pomůže vám podívat se bez bázně na vaše nejvnitřnější obavy a přání, a vyrovnat se s nimi. Nejdůležitějším účelem snů je přivést vás blíže ke Světlu a Zvuku Boha.

Osvobodte se od role oběti

Časem vám budou odhaleny minulé životy. Objevíte úlohu karmy a reinkarnace v duchovním rozvoji. Osvobodíte se od role oběti. Uvědomíte si, že nesete odpovědnost, ale objevíte, že ta odpovědnost není zátěží. Je to klíč k duchovní svobodě. Jste tvůrci svého života a tím, že převzmete odpovědnost za své jednání a že se učíte ze svých zkušeností, si vysloužíte moudrost a duchovní zralost.

S tím, jak váš vztah k Vnitřnímu Mistru

vyzraje, začnete si také více uvědomovat Boží světy. Prozkoumáte jiné roviny a dokonce i jiné planety. Navštívíte chrámy Zlaté Moudrosti. Setkáte se s ECK Mistry a vesmír se vám otevře. Začíná proces Realizace Boha. Necháte Boha vstoupit plněji do vašeho života.

Život se stane zázračným

Když necháme vstoupit do svého života Boha, vejde tam rovněž božská láska. Zážitky a náhody, které byste předtím odbyli jako nedůležité, se stanou zázračnými. Sám život je bohatý a vy objevíte radost ze služby a dobročinnosti. Láska Boha probudí vaše srdce. Tuto lásku naleznete v očích Žijícího ECK Mistra a v očích přátel a rodiny.

Dostanete klíče k budoucnosti i minulosti. Události a zkušenosti k vám budou promlouvat způsobem, jaký jste nikdy předtím neznali. Začnete vidět cykly a spojitosti mezi svým životem a věčnou moudrostí. Bdělý sen a Zlatý jazyk moudrosti otevrou váš vnitřní zrak a sluch Hlasu Boha.

Existuje mnoho technik a vždy je tu Vnitřní Mistr, aby byl vaším světlem v temnotě

Jednoho dne přestane být řešení problémů tak beznadějně a traumatické. Dospějete k poznání, že vám nikdy není dán problém, který by byl nad vaše schopnosti. Naučíte se rozvíjet svá nynější nadání a projevovat nová. I když růst zřídka kdy vypadá pohodlně, vlada nad sebou samotným, kterou získáte, vám dá daleko hlubší úroveň sebejistoty a větší pocit spokojenosti. Nejste nikdy sami. Existuje mnoho technik a vždy je tu Vnitřní Mistr, aby byl vaším světlem v temnotě.

Členství v Eckankaru

Jestliže se chcete stát členy, navštivte webovou stránku Eckankaru na adrese www.Eckankar.org. Můžete také zavolat na číslo +001-952-380-2222 v USA nebo můžete napsat na adresu: Eckankar, PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000 USA.

Jednou z výhod ročního členství je, že obdržíte kurzy neboli studijní duchovní lekce. Během svých prvních dvou let studujete duchovní cvičení a sny. Budete se rozvíjet svým vlastním tempem. Můžete zůstat ve svém nynějším náboženství. Ve skutečnosti vám jeho učení bude pravděpodobně jasnější než kdy předtím. Pravděpodobně zaznamenate určité zrychlení změn, ale vždy budete mít po ruce prostředky, abyste pochopili, proč změna nastává.

S každým rokem členství v ECKu obdržíte ke svému osobnímu studiu novou sérii lekcí. Můžete se také připojit ke třídě ECK satsangu, studující některou z lekcí, které jste obdrželi. Třídy ECKu nabízejí pohodlné uspořádání, ve kterém členové třídy mohou sdílet své zkušenosti, vhledy a otázky.

Teprve po skončení dvouletého období, kdy dostanete pozvání, abyste přijali své druhé zasvěcení, se rozhodnete, zda učiníte trvalejší závazek ke svému duchovnímu probuzení. Po vašem druhém zasvěcení se váš život promění. Vstoupíte do světa nových možností.

Láska a odpovědnost k veškerému životu

Jak vysvětluje Harold Klemp: „Učení ECKu spočívá na jednoduchém principu, že láska je božským proudem, který umožňuje veškerý život. My, jako Duše, se vezeme na tomto proudu nejdříve směrem od Boha. Pak, v tom nejvzdálenějším bodě, když je Duše na samém dně a neví kudy kam, nachází učení ECKu a může se vrátit domů.

Předtím si Duše zoufala, zdali kdy najde pravdu, zdali kdy najde tu nejlepší cestu domů k Bohu. Po všechny své mnohé pobyty, ve svých mnohých životech na zemi a na vnitřních rovinách, se Duši dostalo projevů přízně, jako třeba okamžitého vyléčení a ‚nezaslouženého‘ bohatství. Příliš často byl jedinec sveden k tomu, aby věřil, že život je jakousi bezplatnou jízdou nebo že život poskytuje své dary jen těm šťastným. Toto nepochopení způsobilo značný zmatek.

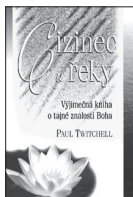
Když ale přijdeme do ECKu, zjistíme, že hry iluze skončily... Konečně dospějeme k poznání, že všechno, co děláme, všechno, co se nám přihodí, je pro naše vlastní

duchovní dobro a z našeho vlastního přičinění. Na konci cesty si uvědomíme, že duchovní cesta je o lásce ke všem, o odpovědnosti k sobě samému a odpovědnosti k veškerému životu.“

Další kroky v duchovním bádání

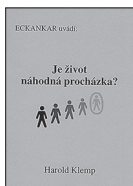
- **Zkuste si duchovní cvičení** každý den. Příklad: S otevřenýma nebo zavřenýma očima se několikrát hluboce nadechněte, abyste se uvolnili. Potom začněte zpívat HU (vyslovováno *hju*) dlouhým, protáhlým způsobem, HU-U-U-U. Znova se nadechněte a opět zpívejte HU. Takto pokračujte nanejvýš po 20 minut. Zpívejte HU s láskou a vaše srdce se postupně otevře Bohu.
- **Navštivte www.Eckankar.org** (anglicky) nebo **www.Eckankar.cz** (česky). Jsou zde k dispozici videoklipy, knihy zdarma, odpovědi na FAQs (často kladené otázky) a další informace.
- **Účastněte se akce Eckankaru** ve vaší oblasti. Navštivte „Eckankar around the World“ na naší webové stránce.
- **Přečtěte si další knihy** o učení ECKu.
- **Účastněte se třídy pokročilého duchovního studia** (nebo studujte soukromě) kurzy Eckankaru, které přicházejí s členstvím.

Pro další četbu a studium



Cizinec u řeky Paul Twitchell

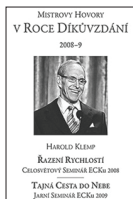
Poetický dialog mezi ECK Mistrem Rebazarem Tarzsem a hledajícím. Prostřednictvím jejich konverzace objevíte povahu Boha, lásky, moudrosti, svobody, čistoty a smrti. Klasický styl této knihy připomíná Proroka od Kahlila Gibrana.



Je život náhodná procházka? Harold Klemm

Je život náhodná procházka? Někteří lidé si to myslí. Jiní, mezi nimi i autor, říkají, že život dodržuje přirozený řád. Je předvídatelný. Co si myslíte vy? Jestliže máte silnou touhu najít lepší, přímočařejší cestu k Bohu,

přečtěte si tuto knížečku. Příběhy a vhledy jdou přímo k jádru učení ECKu a ukáží vám, jak udělat další duchovní krok. Pravda, kterou hledáte, může být na dosah ruky.



Mistrovy hovory v Roce děkuvzdání 2008-9

Harold Klemm

Těšte se slovům, pravdě a moudrosti Mahanty, Žijícího ECK Mistra, sděleným na těchto dvou hovorech z jeho mnoha hovorů na seminářích: *Řazení rychlostí*,

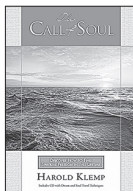
z Celosvětového semináře ECKu 2008 a *Tajná cesta do nebe*, z Jarního semináře ECKu 2009. Na těchto stránkách jasně září láska a humor Harolda Klempa. Dovolte jim ozářit váš život. Hledali jste po mnoho životů, jak zažít Boží lásku. Mistrovy příběhy vás inspirují k dosažení nových výšek.



ECKANKAR's Spiritual Experiences Guidebook

Harold Klemp

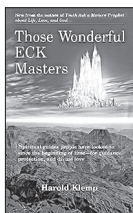
Tato dynamická, interaktivní příručka Eckankaru vám pomůže potvrdit platnost vašich duchovních zážitků, porozumět jim a najít odpovědi k tomu, abyste si vytvořili lepší život.



The Call of Soul

Harold Klemp

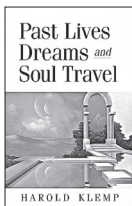
Harold Klemp vás vezme na úžasnou cestu do světa, o němž jste se možná odvážili jenom snít – do nekonečného světa Boží lásky k vám. A co více, ukáže vám prostřednictvím duchovních cvičení, technik práce se sny a průzkumů Cestováním Duše, jak se tato láska přenáší do každé příhody, vztahu a okamžiku vašeho života. Kniha také obsahuje CD s technikami práce se sny a Cestování Duše.



Those Wonderful ECK Masters

Harold Klemp

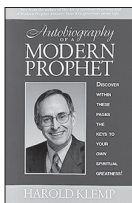
Mohli byste být jedním z nesčetného množství lidí, které zasáhlo setkání s některým z ECK Mistrů? Tyto příběhy ze života a duchovní cvičení ve vás dokáží probudit schopnost rozpoznat přítomnost a pomoc těchto duchovních průvodců. Od počátku věků poskytovali vedení, ochranu a božskou lásku, aby vám pomohli naplnit váš duchovní osud.



Past Lives, Dreams, and Soul Travel

Harold Klemp

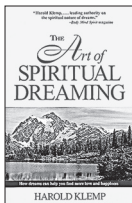
Co kdybyste si mohli vzpomenout na lekce z minulých životů pro váš prospěch dnes? Co kdybyste se mohli naučit tajné znalosti snů, abyste získali moudrost srdce? Nebo Cestování Duše, abyste ovládli přeměnu ve vědomí, nutnou k nalezení klidu a spokojenosti? Jet po vlnách Boží lásky a milosti? Nechte Harolda Klempa, vedoucího autoritu na tato tři pole, ať vám ukáže, jak to udělat.



Autobiography of a Modern Prophet

Harold Klemp

Staňte se pánem svého pravého osudu. Poznejte, jak cesta tohoto muže k Bohu osvětlí i vaši vlastní cestu. Odvažte se prozkoumat krajní hranice té poslední neprozkoumané oblasti, vašich duchovních světů! Čím více je zkoumáte, tím dříve dojdete k objevení vaší skutečné podstaty jakožto nekonečné, věčné jiskry Boha. Tato kniha vám pomůže se tam dostat! Je to dobré čtení.



The Art of Spiritual Dreaming

Harold Klemp

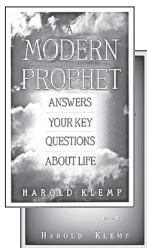
Sny jsou poklad. Je to dar od Boha. Harold Klemp ukazuje, jak najít duchovní zlato snu a jak zažít Boží lásku. Získejte náhledy z minulosti i budoucnosti, zvyšte si svoji sebedůvěru a dělejte rozhodnutí ohledně kariéry a financí. Udělejte to z jedinečné perspektivy: rozpoznáním duchovní povahy svých snů.



Animals Are Soul Too!

Harold Klemp

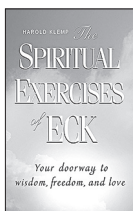
Kožešina, peří, šupiny nebo pokožka, Harold Klemp říká, že jsme Stvořitelem ušiti z jednoho sukna, jsme zde, abychom se učili jeden od druhého. Tyto neuvěřitelné příběhy a duchovní cvičení, vám pomohou získat větší uvědomění o naší božské příbuznosti se zvířaty jako Dušemi – a se všemi živými tvory.



A Modern Prophet Answers Your Key Questions about Life, Books 1 and 2

Harold Klemp

Průkopník dnešního zaměření na „každodenní duchovnost“ vám ukáže, jak zažít a rozumět Boží lásce ve vašem životě – kdykoliv a kdekoliv. Jeho odpovědi na stovky otázek vás pomohou dovést k vašemu vlastnímu zdroji moudrosti, míru a hluboké vnitřní radosti.



The Spiritual Exercises of ECK

Harold Klemp

Tato kniha je schodištěm se 131 schody. Je to zvláštní schodiště, neboť nemusíte vystoupit po všech schodech, abyste se dostali až na vrchol. Každý schod je duchovním cvičením, způsob, jak vám pomoci probádat vaše vnitřní světy. A co vás očekává na vrcholku? Brána k duchovní svobodě, sebeovládání, moudrosti a lásce.



Knižní řada Přepisy Mahantových hovorů

Harold Klemm

Tato sbírka hovorů, vedených Žijícím ECK Mistrem po celém světě, obsahuje stovky příběhů a duchovních cvičení, které vám ukáží, jak:

- zažít sebe samého jako Duši;
- k vám Bůh promlouvá;
- s vámi pracuje Božský Duch;
- žít láskyplnějším a tvořivějším životem;
- nahradit své obavy láskou Boha;
- se otevřít novým duchovním horizontům;
- se učit ze svých snů;
- vy sami jste tvůrcem svých vlastních světů.

Tituly zahrnují:

Journey of Soul, Book 1

How to Find God, Book 2

The Secret Teachings, Book 3

The Golden Heart, Book 4

Cloak of Consciousness, Book 5

Unlocking the Puzzle Box, Book 6

The Eternal Dreamer, Book 7

The Dream Master, Book 8

We Come as Eagles, Book 9

The Drumbeat of Time, Book 10

What is Spiritual Freedom? Book 11

How the Inner Master Works, Book 12

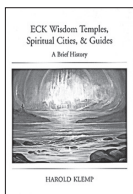
The Slow Burning Love of God, Book 13

The Secret of Love, Book 14

Our Spiritual Wake-Up Calls, Book 15

How to Survive Spiritually in Our Times, Book 16

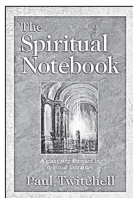
The Road to Spiritual Freedom, Book 17



ECK Wisdom Temples, Spiritual Cities, & Guides: A Brief History

Harold Klemp

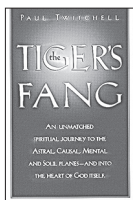
Tento fascinující průvodce popisuje chrámy Zlaté Moudrosti, jejich polohu a strážce, včetně deseti duchovních měst na Zemi, která jsou zde, aby pomáhala tomuto světu. Dále obsahuje přehledy historických dat o více než sedmdesáti ECK Mistrech. Použijte tuto knihu jako tvořivou inspiraci pro svá duchovní cvičení.



The Spiritual Notebook

Paul Twitchell

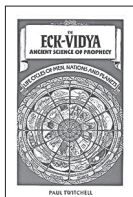
Seznamte se s tím, co svatí a mystikové věděli o Bohu a božské síle – inspiraci všech mýtů a náboženství. Ať jste jakéhokoli vyznání, tato kniha vás může inspirovat k zahájení vaší vlastní vnitřní cesty.



The Tiger's Fang

Paul Twitchell

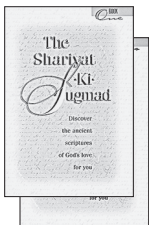
Rebazar Tarzs, učitel Paula Twitchella, je s sebou bere na cestu nekonečnými světy Světla a Zvuku, do srdce samotného Boha! Jejich rozhovory odhalují tajemství, jak se přiblížit k Bohu – a probudit Duši, aby si uvědomila svůj duchovní osud.



The ECK-Vidya, Ancient Science of Prophecy

Paul Twitchell

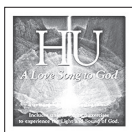
ECK-Vidya nás učí, že všechno život se dá rozdělit do cyklů. Tato kniha uvádí způsoby, jak rozeznat proud Božského Ducha v cyklech vašeho života.



The Shariyat-Ki-Sugmad

Books One and Two

Tyto knihy obsahují moudrost a úžasnou znalost duchovních světů, které jsou mimo oblasti času a prostoru. Studium těchto vysoce inspirovaných knih poskytne čtenáři vhled do posvátných knih, jež se nalézají v chrámech Zlaté Moudrosti.



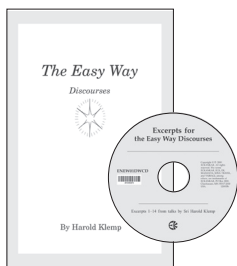
HU: A Love Song to God

Cílem této audio nahrávky je pomoci posluchačům jakéhokoliv vyznání nebo filozofické orientace, aby měli prospěch z darů HU. Zahrnuje vysvětlení HU, příběhy o tom, jak HU funguje v každodenním životě a cvičení pro duchovní povznesení.

České knihy ECKu jsou k dostání na webové stránce www.eckankar.cz. **Anglické knihy jsou k dostání** na www.ECKbooks.org; telefon +001-952-380-2222; adresa: ECKANKAR, Dept. BK943, PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000 USA.

Pokročilé duchovní studium

Pokročilé duchovní studium je poskytnuto prostřednictvím ročního členství v Eckankaru. Tento roční cyklus studia a uplatňování duchovních zásad je zaměřen na kurzy ECKu, které je možno studovat soukromě nebo ve třídě. Duchovní student se každý rok rozhodne, zda chce ve svém studiu Eckankaru pokračovat.



Kurzy

Během vašeho poznávání učení ECKu objevíte ve svém srdci a mysli sérii změn, které vás udělají lepším, silnějším a šťastnějším člověkem.

Každý měsíc po celý rok budete studovat nový kurz, jehož součástí je používání pracovního sešitu, CD a zvláštních technik pro podporu vaší duchovní cesty.

Dvanáct lekcí v Kurzech Snadné cesty, napsaných Haroldem Klempem, obsahuje

mezi jinými tyto názvy: „In Soul You are Free“ [„V Duši jste svobodní“], „Dream On, Sweet Dreamer“ [„Sni dále, sladký snící“], „Reincarnation—Why You Came to Earth Again“ [„Reinkarnace – proč jste znovu přišli na zem“], „The Master Principle“ [„Princip Mistra“] a „The God Worlds—Where No One Has Gone Before?“ [„Boží světy – kam předtím nikdo nepřišel?“].

Pro knihy zdarma a pro další informace o Eckankaru:

- Navštivte www.Eckankar.org nebo českou webovou stránku www.Eckankar.cz;
- Zavolejte na +001-952-380-2222, linka BK943 v USA; nebo
- Napište na adresu: ECKANKAR
PO Box 2000
Chanhassen, MN
55317-2000 USA.

Anglické knihy Eckankaru jsou k dostání na webové stránce www.ECKBooks.org, české knihy na www.Eckankar.cz.

Chcete-li se stát členy Eckankaru a obdržet kurzy pokročilého duchovního studia společně s dalšími výhodami ročního členství, přejděte na www.Eckankar.org (klikněte na „Membership“ potom na „Online Membership Application“). Nebo napište na českou adresu info@eckankar.cz.

Bibliografie

- Harold Klemp, *The Art of Spiritual Dreaming* (Minneapolis: Eckankar, 1999)
- , *Autobiography of a Modern Prophet* (Minneapolis: Eckankar, 2000)
- , *Cloak of Consciousness*, Mahanta Transcripts, Book 5 (Minneapolis: Eckankar, 1991)
- , *The Dream Master*, Mahanta Transcripts, Book 8 (Minneapolis: Eckankar, 1993, 1997)
- , *The Drumbeat of Time*, Mahanta Transcripts, Book 10 (Minneapolis: Eckankar, 1995)
- , *The Eternal Dreamer*, Mahanta Transcripts, Book 7 (Minneapolis: Eckankar, 1992)
- , *The Golden Heart*, Mahanta Transcripts, Book 4 (Minneapolis: Eckankar, 1990, 2011)
- , *How to Survive Spiritually in Our Times*, Mahanta Transcripts, Book 16 (Minneapolis: Eckankar, 2001)

- , *Journey of Soul*, Mahanta Transcripts, Book 1 (Minneapolis: Eckankar, 1988)
- , *A Modern Prophet Answers Your Key Questions about Life*, Book 1 (Minneapolis: Eckankar, 1998)
- , *Unlocking the Puzzle Box*, Mahanta Transcripts, Book 6 (Minneapolis: Eckankar, 1992)
- , *What Is Spiritual Freedom?* Mahanta Transcripts, Book 11 (Minneapolis: Eckankar, 1995)
- Paul Twitchell, *The Spiritual Notebook* (Minneapolis: Eckankar, 1971, 1990)
- , *The Shariyat-Ki-Sugmad*, Book One (Minneapolis: Eckankar, 1970, 1987)
- , *The Shariyat-Ki-Sugmad*, Book Two (Minneapolis: Eckankar, 1971, 1988)

Rejstřík

- andělé, 97, 98
Astrální rovina, 21, 44,
56-57, 74, 92, 93, 100
astrologie, 74
- bdělé sny, 76-77, 110
blízká smrt, zážitky,
43-44
Boží světy, 21, 48, 50-
59, 90, 105, 114.
Bůh. *Viz také* Sugmad
naslouchání, 20-21
spolupracovník, 22,
40, 72
- Cestování Duše, 10,
13-22, 30, 66, 108
výhody, 19-20
chrámy Zlaté
Moudrosti, 55, 57,
59, 110
cykly, 72-73, 110
- duchovenstvo, ECKu, 94
duchovní cvičení ECKu,
20-22, 36, 48,
108-109, 112
duchovní osvobození,
12, 36
Duch svatý. *Viz* ECK
- Duše, 10, 11, 13-14, 23,
42, 43, 44, 113
Duševní rovina, 54-55,
74, 90, 92
duševní tělo, 17, 44
- ECK, 9, 89
Eckankar, 9, 111
ECKisté, 8, 36, 37
ECK Mistři, Vairagi,
5, 49, 55-56, 70-71,
97-98, 99, 100, 101,
103, 106
ECK-Vidya, 69-77
Éterická rovina, 59
etika, 35
- HU, 21, 83-85
- Kal, moc, 64
karma, 28, 33-40, 47,
104-105, 109
zákon, 34, 36, 46
Kauzální rovina, 48,
57-58, 92, 94
Klemp, Harold, 6-7,
53, 99
- láska, božská, 61-67,
110

- Mahanta, 10, 24, 36,
 103, 104, 105
 meditace, 20
 Mentální rovina, 21,
 58-59, 92
 mimotělesné zážitky,
 43-44
 minulé životy, 35, 48,
 71.
 Mistr snů, 27, 30, 109
 modlitba, 20

 nebe, 44. *Viz také*
 Boží světy

 odpovědnost, 109,
 113-114

 problémy, řešení,
 79-85, 111
 prorocství, 30, 71-72

 Realizace Boha, 51-54,
 110
 Rebazar Tarzs, 15-18,
 88, 100
 reinkarnace, 38,
 41-49, 109

 Seberealizace, 35, 54
 sen, sny, 23-32, 56,
 100, 109, 112
 deník, 31
 symboly, 24, 28-29
 Shariyat-Ki-Sugmad,
 55

Shariyat-Ki-Sugmad,
The, 4, 84, 108
 Shariyat technika,
 84-85
 smrt, 19, 43
 strach, 19, 37, 100
 Sugmad, 10
 Světlo a Zvuk Boha,
 9-10, 51-52, 53, 65,
 66, 109
 světy Boha. *Viz* Boží
 světy

 Twitchell, Paul, 4-6,
 16-17, 99

 učitelé, duchovní, 1, 2

 vedení, duchovní, 105

 zasvěcení, 87-95
 zkušenosti, osobní, 2,
 39, 104
 zlaté srdce, 65, 66, 67
 Zlatý jazyk moudrosti,
 75-76, 110
 zodpovědnost, 37-39,
 93

 Žijící ECK Mistr, 4, 10,
 94, 99, 101-105,
 108, 110

ECKANKAR

Pradávná moudrost pro dnešek

Z anglického originálu
ECKANKAR—Ancient Wisdom for Today,
který vydal roku 1995 ECKANKAR, PO Box
2000, Chanhassen, MN 55317-2000 USA.

Sestavili: Todd Cramer
Doug Munson

Upravili: Mary Carroll Moore
Joan Klemp
Anthony Moore

Fotografie k textu: Bree Renz (str. ix)
Art Galbraith (str. x)

Vydala v roce 2018 ECKANKAR Society of
Switzerland, Kurvenstr. 17,
8006 Zurych, Švýcarsko.

Vydání 2.
Vytiskla tiskárna Druk-24h, Bialystok, Polsko,
v licenci ECKANKARu.

Doporučená cena 54 Kč (včetně DPH)

ISBN 978-3-9524780-2-8